

CAPITOLO III
TESTI PER IL SALUTO
ALLA MADRE DI DIO, NOSTRA SIGNORA

In lingua latina

Alma redemptoris Mater, quae pervia caeli
porta manes, et stalla maris, succurre cadenti,
surgere qui curat, populo: tu quae genuisti,
natura, mirante, tuum sanctum Genitorem,
Virgo prius ac posterius, Gabrielis ab ore
sumens illud Ave, peccatorum miserere.

(Dalla *Liturgia Horarum*)

Ave, Regina caelorum,
ave, Domina angelorum,
salve, radix, salve, porta,
ex qua mundo lux est orta.

Gaude, Virgo gloriosa,
super omnes speciosa;
vale, o valde decora,
et pro nobis Christum exora.

(Dalla *Liturgia Horarum*)

Ave, Regina caelorum,
Mater Regis angelorum.
O Maria, flos virginum,
velut rosa vel lilium
funde preces ad Filium
pro salute fidelium.

(Dal *Laudarium Servorum*)

Ave, Virgo sanctissima,
Dei Mater piissima,
maris stella clarissima.

Salve, semper gloriosa,
margarita pretiosa,
sicut lilium formosa,
nitens, olens velut rosa.

(Dal *Laudarium Servorum*)

Inviolata, integra, et casta es Maria,
quae es effecta fulgida caeli porta.
O mater alma Christi carissima
suscipe pia laudum praeconia.
Te nunc flagitant devota corda et ora,
nostra ut pura pectora sint et corpora.
Tua per precata dulcisona,
nobis concedas veniam per saecula.
O benigna, o Regina, o Maria!
Quae sola inviolata permansisti.

(Dal *Liber usualis*)

Maria, mater gratiae,
dulcis Parens clementiae,
tu nos ab hoste protege,
et mortis hora suscipe.

Iesu, tibi sit gloria,
qui natus es de Virgine,
cum Patre et almo Spiritu,
in sempiterna saecula. Amen.

(dal *Liber usualis*)

Regina caeli, laetare, alleluia,
qua quem meruisti portare, alleluia,
resurrexit sicut dixit, alleluia:
ora pro nobis Deum alleluia.

(Dalla *Liturgia Horarum*)

Salve, mater misericordiae,
mater Dei, et mater veniae,
mater spei, et mater gratiae,
mater plena sanctae laetitiae,
o Maria!

Salve, decus humani generis,
salve, Virgo dignior ceteris,
quae virgines omnes transgrederis,
et altius sedes in superis,
o Maria!

Salve, felix Virgo puerpera,
nam qui sedet in Patris dextera,

caelum regens, terram et aethera,
intra tua se clausit viscera,
o Maria!

(Dal *Laudarium Servorum*)

Salve, Regina, mater misericordiae;
vita, dulcedo et spes nostra, salve.
Ad te clamabimus, exsules filii Evae.
Ad te suspiramus, gementes et flentes
in hac lacrimarum valle.

Eia ergo, advocata nostra,
illos tuos misericordes oculos
ad nos converte.
Et Iesum, benedictum fructum ventris tui,
nobis post hoc exilium ostende.
O clemens, o pia, o dulcis Virgo Maria.

(Dalla *Liturgia Horarum*)

Sub tuum praesidium confugimus,
sancta Dei Genetrix;
nostras deprecationes ne despicias in necessitatibus;
sed a periculis cunctis libera nos semper,
Virgo gloriosa et benedicta.

(Dalla *Liturgia Horarum*)

Virgo Dei Genetrix, quem totus non capit orbis,
in tua se clausit viscera factus homo.
Vera fides Geniti purgavit crimina mundi,
et tibi virginitas inviolata manet.
Te matrem pietatis, opem te clamat orbis,
subvenias famulis, o benedicta, tuis.
Gloria magna Patri, compar sit gloria Nato,
Spiritui Sancto gloria magna Deo. Amen.

(Dal *Liber usualis*)

In lingua francese

Vierge bénie entre toutes les femmes,
Mère choisie entre toutes les mères,
Mère du Christ et mère des hommes,
Donne-nous ton Fils, donne-nous ton Fils.

Entre toutes les femmes du monde
Le Seigneur t'a choisie
Pour que brille à jamais sur la terre
La lumière de Dieu.

L'univers tout entier te contemple,
Il acclame ton Fils.
Grace à toi, au milieu de son Peuple,
Le Seigneur est présent.

(Editions Musicales SM, V 116)

O Vierge, Mère du Sauveur, dès l'origine Dieu t'aimait,
Pensant à toi pour être là quand parmi nous son Fils viendrait.

Dans son Royaume de lumière où Dieu te place auprès de lui,
Tu es la reine et resplendis comme l'aurore après la nuit.

Et désormais dans tous les temps, pauvres et grands de l'univers
Te béniront d'être la Femme en qui le Verbe s'est fait chair.

(*Missel del l'Assemblee*, V 24)

Vierge sainte, Dieu t'a choisie,
Depuis toute éternité,

Pour nous donner son Fils Bien-Aimé,
Pleine de grace, nous t'acclamons.

Par ta foi et par ton amour,
O Servante du Seigneur!
Tu participes à l'oeuvre de Dieu,
Pleine de grace, nous te louons.

(Editions P. Lethielleux, V 136)

In lingua inglese

O Mary, you embody
All God taught to our race,
For you are first and foremost
In fullness of his grace;
We praise this wondrous honour
That you gave birth to him
Who from you took his manhood
And saved us from our sin.

(Da M. GANNON, Inno *O nary of all Women*, in *Praise The Lord*)

Humble maiden of Nazareth town
Betrothed of the carpenter Joseph,
You became the Mother of God.

You are the handmaid of God;
You found favor with him;
Full of grace, the Lord is with you.

Lovely Mother of Abraham's Son,
Praised Mother of David's Son,
Holy Mother of Jesus, the Lord;

You are blessed among all women;
Blessed is the fruit of your womb;
You are praised by all generations.

(Da L. DEISS, Inno *Joy to you,, o Virgin Mary, Mother of the Lord*)

The God whom earth and sea and sky
Adore and laud and magnify.
Whose might they own, whose praise they tell,
In Mary's body deigned to dwell.

Blest in the message Gabriel brought;
Blest in the work the Spirit wrought;
Most bles, to bring to hhuman birth
The long desired of all the earth.

(Da un Inno di EISENACH)

In lingua italiana

Vergine Maria
per essere stata del Verbo
Genitrice umana,
per essere ad ognuno Madre,
per il silenzio della tua vita,
per l'umiltà del tuo servizio,
per l'operosa pace di Nazareth,
Vergine Maria,
stendi luminosa la tua mano
a custodire il cammino
dei tuoi Servi.

(Composizione inedita di B. ANTONINI osm)

A te ricorriamo,
misericordiosa
Madre di Dio.

Nella necessità
non respingere
il nostro pregare.

Ma dal pericolo
guardaci,
o sola pura e benedetta.

(*Sub tuum praesidium*. Trad. di D. MONTAGNA osm)

Vergine, o natura sacra,
piena di bellezza,
tu sei l'isola della speranza.

Vergine, radice e pianta
sempre verde,
colomba dello Spirito nuovo.

Arca della vera alleanza,
tra uomo e natura,
caravella che porti il Signore
sotto la vela bianca.

(D.M. TUROLDO osm, *Il Signore con noi*, Ed. LDC)

Al nostro peccare
sicuro riparo,
orante presenza
avvolgi ogni vita,
o Madre di Cristo:
ti loda chi gode
la tua protezione.

(Composizione inedita di D. MONTAGNA osm)

Bontà che ci dischiudi l'infinito
tesoro della grazia, santa Madre,
infondi nei tuoi servi la speranza.

Virtù che generosa ci soccorri
nell'incerto, difficile cammino,

donaci fedeltà nel tuo servizio.

(Composizione inedita di G. DE ANGELIS)

In lingua portoghese

Virgem Santissima,
exulta de alegria à tua glòria a terra
e canta como pode teus louvores.
Também nós, servos teus,
com os lábios e com a alma te proclamamos
rainha das alturas.
Exultams porque tu foste à frente, Mae bondosa,
para advogar os nossos interesses.
Quanto recebeste em tua glorificação,
quantos dons te derramou no peito a mão divina,
reparte -os por nós;
jamais te faltarao tesouros que repartas
com estes teus filhos.

(da J. DE ANCHIETA, *O poema da Virgem*, trad. di A. CARDOSO)

Salve, Virge, Santissima,
Tu és o seio,
a glòria primordial da natureza humana:
és rica e imortal aos olhos do Senhor.
Em ti a alma beatifica do Salvador
contempla sem obstáculos o aspecto de Deus.
De ti nos veio
a salvação primeira e última do mundo,
de ti a liberdade, a graça, a vida.
Salve, ó Mae feliz!
bela na virgindade, grande na maternidade!

(Ibid.)

Alegra-te, do céu Rainha!
Exulta em tua nova e eterna vitória!
Eis que Deus,
a quem tua pureza maternal
de carne revestiu,
que não rejeitou os umbrais desta morada intacta:
saiu resplandecente
sem quebrar um só selo do sepulcro,
como a seus companheiros predissera.

(Ibid.)

In lingua spagnola

Reina del cielo,
piadosa y buena,
vuelve a nosotros
tu fax serena.

Bendice y vela
nuestros hogares.
Danos cantares,
trabajo y pan.

Ante tu trono
nos inclinamos.
De ti imploramos.
Ruega por nos.

(J. AMAT. in *Suma poética*, di J. M. PEMAN y M. HERRERO)

Salve, Senora, Reina del cielo,
madre y consuelo del pecador;
vida y dulzura, esperanza nuestra,
refugio seguro de amor.

Siervos humildes somos,
santa Maria, òyenos:
ruega por nosotros a Cristo
y danos tu bendición.

(Da un canto popolare)

María,
oh cuánto la tierra os debe,
pues por vos Dios cambió
la noche en día;
por vos Dios cambió
la noche en día;
por vos, más blanca que nieve,
el pecador alcanzó
paz y alegría!

(L. PEREZ, in *Suma Poética*, di J. M. PEMAN y M. HERRERO)

Santa María del camino,
madre de la Luz y de la Paz:
a ti: sierva del Espíritu amorosa,

hoy te pedimos con amor,
que guardes en paz a tus siervos
y lleves tu pueblo a Dios;
da paz al que no la tiene
y esperanza en el dolor;
haznos sencillos, María,
y escucha nuestra oracion.

(Composizione inedita di H. MARTIN osm)

Vuelve, Madre piadosa, en este día,
a tus hijos los ojos de tu amor;
te alabamos con paz y alegría,
implorando con amor tu bendición.

Virgen María, Madre nuestra,
gloria del cielo, sencilla y buena:
ruega siempre por nos,
camino seguro de amor.

(Da un canto popolare)

In lingua tedesca

Konigin im Himmelreich.
Freu Dich Maria.
Den Du getragen hast, er ist von dem Tode erstanden.
Bitt Gott fur uns, alleluja.

Konigin im Himmelreich.
Freu Dich Maria.
Den Du arm geboren, er stieg herrlich auf zum Himmel.
Bitt Gott fur uns, alleluja.

Konigin im Himmelreich.
Freu Dich Maria.
Den Du hast genahret, er hat seinen Geist gesendet.
Bitt Gott fur uns, alleluja.

Konigin im Himmelreich.
Freu Dich Maria.
Dem Du treu gedienet, er hob dich empor zum Himmel.
Bitt Gott fur uns, alleluja.

(P. STEINER, in *Speirer Gesangbuch*)

V. Gegrusset seist du, Gnadenvolle, der Herr ist mit dir.
A. Maria, du hast Gnade gefunden bei Gott.

V. Du hast des Allerhochsten Sohn empfangen und geboren.

A. Sein Reich ist ohne Ende.

V. Der Heilige Geist ist über dich gekommen, und die Kraft des Allerhochsten hat dich überschattet.

A. Du bist gesegnet unter den Frauen, und gepriesen ist die Frucht deines Leibes.

V. Selig bist du, weil du geglaubt hast; denn es ist in Erfüllung gegangen, was dir vom Herrn verheissen ward.

A. Selig preisen dich alle Geschlechter.

Amen.

(Da *Einheitsgesangbuch*)

V. Allerseligste Jungfrau Maria, du demutige Magd des Herrn. Wir grüssen dich voll Erfurcht, wie dich einst der Engel des Herrn gegrusst hat:

A. Gegrusset seist du, voll der Gnade, der Herr ist mit dir.

V. Du bist jene Jungfrau, die Gott in seiner unendlichen Huld zur Mutter seines Sohnes erkoren hat.

A. Du bist gepriesen unter den Frauen.

V. Du bist jene Frau, aus deren Schoos der König des Himmels und der Erde zu unserer Erlösung Fleisch annehmen wollte.

A. Gesegnet ist die Frucht deines Leibes, Jesus.

V. Du hast den Himmel mit der Erde vereinigt, als du auf die Botschaft des Engels die Antwort gabst: Siehe, ich bin die Magd des Herrn, mir geschehe nach deinem Wort.

A. Du bist die gutige Mittlerin zwischen Gott und uns.

(Da *Einheitsgesangbuch*)

APPENDICE

LETTURE BIBLICHE PER LA MENSA

TEMPO DI AVVENTO

Il banchetto messianico

Prosperità dei tempi messianici

1. Is 25, 6. 8a

(In quel giorno)

preparerà il Signore degli eserciti

per tutti i popoli, su questo monte (Sion),

un banchetto di grasse vivande, un banchetto di vini eccellenti,

di cibi succulenti, di vini raffinati.

Eliminerà la morte per sempre;

il Signore Dio asciugherà le lacrime su ogni volto.

2. Is 30, 19-21. 23

Popolo di Sion che abiti in Gerusalemme, tu non dovrai più piangere; a un tuo grido di supplica ti farà grazia; appena udrà, ti darà risposta. Anche se il Signore di darà il pane dell'afflizione e l'acqua della tribolazione, tuttavia non si terrà più nascosto il tuo maestro; i tuoi occhi vedranno il tuo maestro, i tuoi orecchi sentiranno questa parola dietro di te: "Questa è la strada, percorretela", caso mai andiate a destra o a sinistra. Allora egli concederà la pioggia per il seme che avrai seminato nel terreno; il pane, prodotto della terra, sarà abbondante e sostanzioso; in quel giorno il tuo bestiame pascolerà su un vasto prato.

3. Is 44, 2-4

Così dice il Signore che ti ha fatto,
che ti ha formato dal seno materno e ti aiuta:
"Non temere, Giacobbe mio servo,
Israele da me eletto,
poiché io farò scorrere acqua sul suolo assetato,
torrenti su terreno arido.
Spanderò il mio spirito sulla tua discendenza,
la mia benedizione sui tuoi posteri;
cresceranno come erba in mezzo all'acqua,
come salici lungo acque correnti".

4. Ez 47, 6b. 12

(Quell'uomo) mi fece ritornare sulla sponda del fiume (e mi disse:) "Lungo il fiume, su una riva e sull'altra, crescerà ogni sorta di alberi da frutto, le cui fronde non appassiranno: i loro frutti non cesseranno e ogni mese matureranno, perché le loro acque sgorgano dal santuario. I loro frutti serviranno come cibo e le foglie come medicina".

5. Gl 4, 17-18

Voi saprete che io sono il Signore
vostro Dio
che abito in Sion, mio monte santo
e luogo santo sarà Gerusalemme;
per essa non passeranno più gli stranieri.
In quel giorno
le montagne stilleranno vino nuovo
e latte scorrerà per le colline;
in tutti i ruscelli di Giuda
scorreranno le acque.
Una fonte zampillerà dalla casa del Signore
e irrignerà la valle di Sitti.

6. Mt 8, 10-11

All'udire (la risposta del centurione), Gesù ne fu ammirato e disse a quelli che lo seguivano: "In verità vi dico, presso nessuno in Israele ho trovato una fede così grande. Ora vi dico che molti verranno dall'oriente e dall'occidente e sederanno a mensa con Abramo, Isacco e Giacobbe nel regno dei cieli".

7. Mc 7, 26-28

La donna che lo pregava di scacciare il demonio dalla figlia era greca, di origine siro-fenicia. Ed egli le disse: “Lascia prima che si sfamino i figli; non è bene prendere il pane dei figli e gettarlo ai cagnolini”. Ma essa replicò: “Sì, Signore, ma anche i cagnolini sotto la tavola mangiano delle briciole dei figli”.

8. Lc 13, 28-30

(Rispose Gesù:) “Là ci sarà pianto e stridore di denti quando vedrete Abramo, Isacco e Giacobbe e tutti i profeti nel regno di Dio e voi cacciati fuori. Verranno da oriente e da occidente, da settentrione e da mezzogiorno e siederanno a mensa nel regno di Dio. Ed ecco, ci sono alcuni tra gli ultimi che saranno primi e alcuni tra i primi che saranno ultimi”.

9. Gv. 2, 7-10

Gesù disse (ai servitori): “Riempite d’acqua le giare”; e le riempirono fino all’orlo. Disse loro di nuovo: “Ora attingetene e portatene al maestro di tavola”. Ed essi gliene portarono. E come ebbe assaggiato l’acqua diventata vino, il maestro di tavola, che non sapeva di dove venisse (ma lo sapevano i servi che avevano attinto l’acqua), chiamò lo sposo e gli disse: “Tutti servono da principio il vino buono e, quando sono un po’ brilli, quello meno buono; tu invece hai conservato fino ad ora il vino buono”.

Il banchetto della Sapienza

10. Pro 9, 3-6

(La Sapienza) ha mandato le sue ancelle a proclamare sui punti più alti della città:

“Chi è inesperto accorra qui!”.

A chi è privo di senno essa dice:

“Venite, mangiate il mio pane,

bevete il vino che io ho preparato.

Abbandonate la stoltezza e vivrete,
andate diritti per la via dell’intelligenza”.

11. Sir 15, 1-4

Così agirà chi teme il Signore;
chi è fedele alla legge otterrà anche la sapienza.
Essa gli andrà incontro come una madre,
l’accoglierà come una vergine sposa;
lo nutrirà con il pane dell’intelligenza,
e l’acqua della sapienza gli darà da bere.
Egli si appoggerà su di lei e non vacillerà,
si affiderà a lei e non resterà confuso.

12. Sir 24, 1a. 18-21

La Sapienza loda se stessa:

“Avvicinatevi a me, voi che mi desiderate,
e saziatevi dei miei prodotti.

Poiché il ricordo di me è più dolce del miele,
il possedermi è più dolce del favo di miele.

Quanti si nutrono di me avranno ancora fame
e quanti bevono di me, avranno ancora sete.
Chi mi obbedisce non si vergognerà,
chi compie le mie opere non peccherà”.

13. Is 55, 1-3ab

O voi tutti assetati venite all’acqua,
chi non ha denaro venga ugualmente;
comprate e mangiate senza denaro
e, senza spesa, vino e latte.
Perché spendete denaro per ciò che non è pane,
il vostro patrimonio per ciò che non sazia?
Su, ascoltate e mangerete cose buone
e gusterete cibi succulenti.
Porgete l’orecchio e venite a me,
ascoltate e voi vivrete.

TEMPO DI NATALE

Ti sazia con fior di frumento (Sal 147, 14)

14. Glorifica il Signore, Gerusalemme,
loda il tuo Dio, Sion.
Perché ha rinforzato le sbarre delle tue porte,
in mezzo a te ha benedetto i tuoi figli.
Egli ha messo pace nei tuoi confini
e ti sazia con fior di frumento.

15. Sap 16, 20-21. 25-26

Sfamasti, (Signore,) il tuo popolo con un cibo degli angeli,
dal cielo offrisci loro un pane già pronto senza fatica,
capace di procurare ogni delizia e soddisfare ogni gusto.
Questo tuo alimento manifestava
la tua dolcezza verso i tuoi figli;
esso si adattava al gusto di chi l’inghiottiva
e si trasformava in ciò che ognuno desiderava.
Anche allora, (la creazione) adattandosi a tutto,
serviva alla tua liberalità che tutti alimenta,
secondo il desiderio di chi era nel bisogno,
perché i tuoi figli, che ami o Signore, capissero
che non le diverse specie di frutti nutrono l’uomo,
ma la tua parola conserva coloro che credono in te.

16. Gv 6, 32-35

Rispose Gesù (alla folla): “In verità, in verità vi dico: Non Mosè vi ha dato il pane dal cielo, ma il Padre mio vi dà il pane dal cielo, quello vero; il pane di Dio è colui che discende dal cielo e dà la vita al mondo”. Allora gli dissero: “Signore, dacci sempre questo pane”. Gesù rispose: “Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà più fame e chi crede in me non avrà più sete”.

***Non sono venuto a chiamare i giusti,
ma i peccatori a convertirsi (Lc 5,32)***

E' venuto il Figlio dell'uomo, che mangia e beve ... (Mt 11, 19)

17. Mc 2, 15-17

Mentre Gesù stava a mensa in casa di Levi (il figlio di Alfeo), molti pubblicani e peccatori si misero a mensa insieme con Gesù e i suoi discepoli; erano molti infatti quelli che lo seguivano: Allora gli scribi della setta dei farisei, vedendolo mangiare con i peccatori e i pubblicani, dicevano ai suoi discepoli: “Come mai egli mangia e beve in compagnia dei pubblicani e dei peccatori?”. Avendo udito questo, Gesù disse loro: “Non sono i sani che hanno bisogno del medico, ma i malati; non sono venuto per chiamare i giusti, ma i peccatori”.

18. Mt 11, 18-19

(Disse Gesù alla folla): “E' venuto Giovanni, che non mangia e non beve, e hanno detto: Ha un demonio. E' venuto il Figlio dell'uomo, che mangia e beve, e dicono: Ecco un mangione e un beone, amico dei pubblicani e dei peccatori. Ma alla sapienza è stata resa giustizia dalle sue opere”.

Potessi io bere all'acqua di Betlemme! (Cf. 1 Cr 11, 17)

19. I Cr 11, 17-19

Davide ebbe un desiderio che espresse a parole: “Potessi bere l'acqua della cisterna che sta alla porta di Betlemme!”. I tre (prodi) attraversarono il campo dei Filistei, attinsero l'acqua dalla cisterna che era alla porta di Betlemme e la portarono a Davide, ma egli non volle berla; la versò in libazione al Signore. Egli disse: “Mi guardi il mio Dio dal compiere una cosa simile. Dovrei bere il sangue di quegli uomini insieme con la loro vita? Difatti l'hanno portata a rischio della propria vita”. Non volle berla.

TEMPO DI QUARESIMA

Pane e Parola di Dio

20. Dt. 8, 2-3

Ricordati (Israele,) di tutto il cammino che il Signore tuo Dio ti ha fatto percorrere in questi quarant'anni nel deserto, per umiliarti e metterti alla prova, per sapere quello che avevi nel cuore e se tu avresti osservato o no i suoi comandi. Egli dunque ti ha umiliato, ti ha fatto provare la fame, poi ti ha nutrito di manna, che tu non conoscevi e che i tuoi padri non avevano mai conosciuto, per farti capire che l'uomo non vive soltanto di pane, ma che l'uomo vive di quanto esce dalla bocca del Signore.

21. Am 8, 11

Ecco, verranno giorni,
- dice il Signore Dio -
in cui manderò la fame nel paese,
non fame di pane, né sete di acqua,

ma d'ascoltare la parola del Signore.

22. Mt 4, 1-4

Allora Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto per esser tentato dal diavolo. E dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, ebbe fame. Il tentatore allora gli si accostò e gli disse: “Se sei Figlio di Dio, di’ che questi sassi diventino pane”. Ma egli rispose: “Sta scritto:

*Non di solo pane vivrà l'uomo,
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio”.*

Sul digiuno

23. Ne 1, 4-6

Udite (le notizie sui superstiti della deportazione e su Gerusalemme), mi sedetti e piansi; feci lutto per parecchi giorni, digiunando e pregando al Dio del cielo. E dissi: “Signore, Dio del cielo, Dio grande e tremendo, che mantieni l'alleanza e la misericordia con quelli che ti amano e osservano i tuoi comandi, siano i tuoi orecchi attenti, i tuoi occhi aperti per ascoltare la preghiera del tuo servo; io prego ora davanti a te giorno e notte per gli Israeliti, tuoi servi, confessando i peccati, che noi Israeliti abbiamo commesso contro di te; anch'io e la casa di mio padre abbiamo peccato”.

24. Tb 12, 8

Buona cosa è la preghiera con il digiuno e l'elemosina con la giustizia. Meglio il poco con giustizia che la ricchezza con ingiustizia. Meglio è praticare l'elemosina che mettere da parte oro.

25. Sir 34, 25-26

Lavarsi dopo aver toccato un morto, per poi toccarlo di nuovo:
quale utilità c'è in simile abluzione?

Così l'uomo che digiuna per i suoi peccati
e poi va e li commette di nuovo.

Chi ascolterà la sua supplica?

Quale utilità c'è nella sua umiliazione?

26. Is 58, 5-7

Così dice il Signore:

“E' forse come questo il digiuno che bramo,
il giorno in cui l'uomo si mortifica?

Piegare come un giunco il proprio capo,
usare sacco e cenere per letto,
forse questo vorresti chiamare digiuno
e giorno gradito al Signore?

Non è piuttosto questo il digiuno che voglio:
sciogliere le catene inique,
togliere i legami del giogo,
rimandare liberi gli oppressi
e spezzare ogni giogo?

Non consiste forse nel dividere il pane con l'affamato,
nell'introdurre in casa i miseri, senza tetto,
nel vestire uno che vedi nudo,
senza distogliere gli occhi da quelli della tua carne?”.

27. Dn 9, 3-5. 19

(Io Daniele) mi rivolsi al Signore Dio per pregarlo e supplicarlo con il digiuno, veste di sacco e cenere e feci la mia preghiera e la mia confessione al Signore mio Dio: “Signore Dio, grande e tremendo, che osservi l’alleanza e la benevolenza verso coloro che ti amano e osservano i tuoi comandamenti, abbiamo peccato e abbiamo operato da malvagi e da empi, siamo stati ribelli, ci siamo allontanati dai tuoi comandamenti e dalle tue leggi!

Signore, ascolta; Signore, perdona; Signore, guarda e agisci senza indugio, per amore di te stesso, mio Dio, poiché il tuo nome è stato invocato sulla tua città e sul tuo popolo”.

28. Gl. 2, 12-13

Così dice il Signore:

“Ritornate a me con tutto il cuore,
con digiuni, con pianti e lamenti”.

Laceratevi il cuore e non le vesti,
ritornate al Signore vostro Dio,
perché egli è misericordioso e benigno,
tardo all’ira e ricco di benevolenza
e si impietosisce riguardo alla sventura.

29. Gio 3, 4-5. 10

Giona cominciò a percorrere la città (di Ninive), per un giorno di cammino e predicava: “Ancora quaranta giorni e Ninive sarà distrutta”. I cittadini di Ninive credettero a Dio e bandirono un digiuno, vestirono il sacco, dal più grande al più piccolo. Dio vide le loro opere, che cioè si erano convertiti dalla loro condotta malvagia, e Dio si impietosì riguardo al male che aveva minacciato di fare loro e non lo fece.

30. Mt 6, 16-17

Gesù disse ai suoi discepoli: “Quando digiunate, non assumete aria malinconica come gli ipocriti, che si sfigurano la faccia per far vedere agli uomini che digiunano. In verità vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Tu invece, quando digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo tuo Padre che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà”.

31. Mc 2, 18-20

I discepoli di Giovanni e i farisei stavano facendo un digiuno. Si recarono allora da Gesù e gli dissero: “Perché i discepoli di Giovanni e i discepoli dei farisei digiunano, mentre i tuoi discepoli non digiunano?”. Gesù disse loro: “Possono forse digiunare gli invitati a nozze quando lo sposo è con loro? Finché hanno lo sposo con loro, non possono digiunare. Ma verranno i giorni in cui sarà loro tolto lo sposo e allora digiuneranno”.

Pane di lacrime (Sal 79, 6)

32. Sal 41, 2-5

Come la cerva anela ai corsi d’acqua,
così l’anima mia anela a te, o Dio.
L’anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente:
quando verrò e vedrò il volto di Dio?

Le lacrime sono il mio pane giorno e notte,
mentre mi dicono sempre: “Dov’è il tuo Dio?”.

Questo io ricordo, e il mio cuore si strugge:
attraverso la folla avanzavo tra i primi
fino alla casa di Dio,
in mezzo ai canti di gioia
di una moltitudine in festa.

33. Sal 79, 5-8

Signore, Dio degli eserciti,
fino a quando fremerai di sdegno
contro le preghiere del tuo popolo?
Tu ci nutri con pane di lacrime,
ci fai bere lacrime in abbondanza.
Ci hai fatto motivo di contesa per i vicini,
e i nostri nemici ridono di noi.

Rialzaci, Dio degli eserciti,
fa' risplendere il tuo volto e noi saremo salvi.

Quaresima,
cammino verso il "paese dove scorre latte e miele" (Es 3, 8),
verso le "sorgenti di acqua" (Is 49, 10)

34. Es 3, 7-8a

Il Signore disse: "Ho osservato la miseria del mio popolo in Egitto e ho udito il suo grido a causa dei suoi sorveglianti; conosco infatti le sue sofferenze. Sono sceso per liberarlo dalla mano dell'Egitto e per farlo uscire da questo paese verso un paese bello e spazioso, verso un paese dove scorre latte e miele".

35. Dt 26, 4-9

Il sacerdote prenderà la cesta (delle primizie) dalle tue mani e la deporrà davanti all'altare del Signore tuo Dio e tu pronuncerai queste parole davanti al Signore tuo Dio: Mio padre era un Arameo errante; scese in Egitto, vi stette come un forestiero con poca gente e vi diventò una nazione grande, forte e numerosa. Gli Egiziani ci maltrattarono, ci umiliarono e ci imposero una dura schiavitù. Allora gridammo al Signore, al Dio dei nostri padri, e il Signore ascoltò la nostra voce, vide la nostra umiliazione, la nostra miseria e la nostra oppressione; il Signore ci fece uscire dall'Egitto con mano potente e con braccio teso, spargendo terrore e operando segni e prodigi, e ci condusse in questo luogo e ci chiede questo paese, dove scorre latte e miele.

36. Is 49, 8-10

Dice il Signore:
"Al tempo della misericordia ti ho ascoltato,
nel giorno della salvezza ti ho aiutato.
Ti ho formato e posto come alleanza per il popolo,
per far risorgere il paese,
per farti rioccupare l'eredità devastata,
per dire ai prigionieri: Uscite,
e a quanto sono nelle tenebre: Venite fuori.
Essi pascoleranno lungo tutte le strade,

e su ogni altura troveranno pascoli.
Non soffriranno né fame né sete
e non li colpirà né l'arsura né il sole,
perché colui che ha pietà di loro li guiderà,
li condurrà alle sorgenti di acqua”.

Sedeva a mensa con i peccatori (cf. Mt 9, 10)

37. 9, 10-13

Mentre Gesù sedeva a mensa in casa (di Matteo), sopraggiunsero molti pubblicani e peccatori e si misero a tavola con lui e con i suoi discepoli. Vedendo ciò, i farisei dicevano ai suoi discepoli: “Perché il vostro maestro mangia insieme ai pubblicani e ai peccatori?”. Gesù li udì e disse: “Non sono i sani che hanno bisogno del medico, ma i malati. Andate dunque e imparate che cosa significhi: *Misericordia io voglio e non sacrificio*. Infatti non sono venuto a chiamare i giusti, ma i peccatori”.

38. Lc 7, 36-38

Uno dei farisei invitò (Gesù) a mangiare da lui. Egli entrò nella casa del fariseo e si mise a tavola. Ed ecco una donna, una peccatrice di quella città, saputo che si trovava nella casa del fariseo, venne con un vasetto di olio profumato; e fermatasi indietro si rannicchiò piangendo ai piedi di lui e cominciò a bagnarli di lacrime, poi li asciugava con i suoi capelli, li baciava e li cospargeva di olio profumato.

Fame e conversione

39. Lc 15, 16-20a

(Il figlio prodigo) avrebbe voluto saziarsi con le carrube che mangiavano i porci; ma nessuno gliene dava. Allora rientrò in se stesso e disse: Quanti salariati in casa di mio padre hanno pane in abbondanza e io qui muoio di fame! Mi leverò e andrò da mio padre e gli dirò: Padre, ho peccato contro il Cielo e contro di te; non sono più degno di essere chiamato tuo figlio. Trattami come uno dei tuoi garzoni. Partì e si incamminò verso suo Padre.

SETTIMANA SANTA

Mi sono estenuato nel digiuno (Sal 68, 11)

40. Sal 34, 11-14

Sorgevano testimoni violenti,
mi interrogavano su ciò che ignoravo,
mi rendevano male per bene:
una desolazione per la mia vita.

Io, quand'erano malati, vestivo di sacco,
mi affliggevo col digiuno

riecheggiava nel mio petto la mia preghiera.
Mi angustiavo come per l'amico, per il fratello,
come in lutto per la madre mi prostravo nel dolore.

41. Sal 68, 10-14

Poiché mi divora lo zelo per la tua casa,
ricadono su di me gli oltraggi di chi ti insulta.
Mi sono estenuato nel digiuno
ed è stata per me un'infamia.

Ho indossato come vestito un sacco
e sono diventato il loro scherno.
Sparlavano di me quanti sedevano alla porta,
gli ubriachi mi dileggiavano.

Ma io innalzo a te la mia preghiera,
Signore, nel tempo della benevolenza;
per la grandezza della tua bontà, rispondimi,
per la fedeltà della tua salvezza. o Dio.

Sei giorni prima della Pasqua ... gli fecero una cena (cf. Gv 12, 1-2)

42. Gv 12, 1-3

Sei giorni prima della Pasqua, Gesù andò a Betania, dove si trovava Lazzaro, che egli aveva risuscitato dai morti. E qui gli fecero una cena: Marta serviva e Lazzaro era uno dei commensali. Maria allora, presa una libbra di olio profumato di vero nardo, assai prezioso, cosparses i piedi di Gesù e li asciugò con i suoi capelli, e tutta la casa si riempì del profumo dell'unguento.

“Dammi da bere” (Gv 4, 7) ... “Ho sete” (Gv 19, 28)

43. Sal 68, 21-22

L'insulto ha spezzato il mio cuore e vengo meno.
Ho atteso compassione, ma invano,
consolatori, ma non ne ho trovati.
Hanno messo nel mio cibo veleno
e quando avevo sete mi hanno dato aceto.

44. Gv 4, 5-7

(Gesù) giunse ad una città della Samaria chiamata Sichàr, vicina al terreno che Giacobbe aveva dato a Giuseppe suo figlio: qui c'era il pozzo di Giacobbe. Gesù dunque, stanco del viaggio, sedeva presso il pozzo. Era verso mezzogiorno. Arrivò intanto una donna di Samaria ad attingere acqua. Le disse Gesù: “Dammi da bere”.

45. Gv 19, 28-30

Gesù, sapendo che ogni cosa era stata ormai compiuta, disse per adempiere la Scrittura: “Ho sete”. Vi era lì un vaso pieno di aceto; posero perciò una spugna imbevuta di aceto in cima ad una canna e gliela accostarono alla bocca. E dopo aver ricevuto l'aceto, Gesù disse: “Tutto è compiuto!”. E, chinato il capo, spirò.

TEMPO DI PASQUA

“Figlioli, non avete nulla da mangiare?” (Gv 21, 5)

46. Lc 24, 28-32

Quando furono vicini al villaggio dove erano diretti, (Gesù) fece come se dovesse andare più lontano. Ma (i due discepoli) insistettero: “Resta con noi perché si fa sera e il giorno già volge al declino”. Egli entrò per rimanere con loro. Quando fu a tavola con loro, prese il pane, disse la benedizione, lo spezzò e lo diede loro. Allora si aprirono loro gli occhi e lo riconobbero. Ma lui sparì dalla loro vista.

47. Lc 24, 38-42

(Gesù) disse (agli Undici e agli altri che erano con loro): “Perché siete turbati, e perché sorgono dubbi nel vostro cuore? Guardate le mie mani e i miei piedi: sono proprio io! Toccatemi e guardate; un fantasma non ha carne e ossa come vedete che io ho”. Dicendo questo, mostrò loro le mani e i piedi. Ma poiché per la grande gioia ancora non credevano ed erano stupefatti, disse: “Avete qui qualche cosa da mangiare”. Gli offrirono una porzione di pesce arrostito; egli lo prese e lo mangiò davanti a loro.

48. Gv 21, 4-6

Quando già era l'alba Gesù si presentò sulla riva, ma i discepoli non si erano accorti che era Gesù. Gesù disse loro: “Figlioli, non avete nulla da mangiare?”. Gli risposero: “No”. Allora disse loro: “Gettate la rete dalla parte destra della barca e troverete”. La gettarono e non potevano più tirarla su per la gran quantità di pesci.

49. Gv 21, 9-13

Appena scesi a terra, (i discepoli) videro un fuoco di brace con del pesce sopra, e del pane. Disse loro Gesù: “Portate un po' del pesce che avete preso or ora”. Allora Simon Pietro salì nella barca e trasse a terra la rete piena di centocinquantrè grossi pesci. E benché fossero tanti, la rete non si spezzò. Gesù disse loro: “Venite a mangiare”. E nessuno dei discepoli osava domandargli: “Chi sei?”, poiché sapevano bene che era il Signore. Allora Gesù si avvicinò, prese il pane e lo diede a loro, e così pure il pesce.

50. At 10, 40-42

Dio ha risuscitato (Gesù di Nazaret) al terzo giorno e volle che apparisse, non a tutto il popolo, ma a testimoni prescelti da Dio, a noi, che abbiamo mangiato e bevuto con lui dopo la sua risurrezione dai morti. E ci ha ordinato di annunziare al popolo e di attestare che egli è il giudice dei vivi e dei morti costituito da Dio.

Celebriamo la festa con azzimi di sincerità e di verità (cf. 1 Cor. 5, 8)

51. ! Cor 5, 6-8

(Fratelli), non sapete che un po' di lievito fa fermentare tutta la pasta? Togliere via il lievito vecchio, per essere pasta nuova, poiché siete azzimi. E infatti Cristo, nostra Pasqua, è stato immolato! Celebriamo dunque la festa non con il lievito vecchio, né con lievito di malizia e di perversità, ma con azzimi di sincerità e di verità.

Prendevano insieme i pasti con letizia (cf. At 2, 46)

52. At 2, 44-47

Tutti coloro che erano diventati credenti stavano insieme e tenevano ogni cosa in comune; chi aveva proprietà e sostanze le vendeva e ne faceva parte a tutti, secondo il bisogno di ciascuno. Ogni giorno tutti insieme frequentavano il tempio e spezzavano il pane a casa prendendo i pasti con letizia e semplicità di cuore, lodando Dio e godendo la simpatia di tutto il popolo.

“Li guiderà alle fonti della acque della vita” (Ap 7, 17)

53. Sal 22, 1-3. 5

Il Signore è il mio pastore:
non manco di nulla;
su pascoli erbosi mi fa riposare,
ad acque tranquille mi conduce.
Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino,
per amore del suo nome.
Davanti a me apparecchi una mensa
sotto gli occhi dei miei nemici;
cospargi di olio il mio capo.
Il mio calice trabocca.

54. Is 49, 8-10

Dice il Signore (al suo Servo):
“Al tempo della misericordia ti ho ascoltato,
nel giorno della salvezza ti ho aiutato.
Ti ho formato e posto
come alleanza per il popolo,
per far risorgere il paese,
per farti rioccupare l’eredità devastata,
per dire ai prigionieri: Uscite,
e a quanti sono nelle tenebre: Venite fuori.
Essi pascoleranno lungo tutte le strade,
e su ogni altura troveranno pascoli.
Non soffriranno né fame né sete
e non li colpirà né l’arsura né il sole,
perché colui che ha pietà di loro li guiderà,
li condurrà alle sorgenti di acqua”.

55. Ap 7, 14b. 16-17

Coloro che sono passati attraverso la grande tribolazione e hanno lavato le loro vesti rendendole candide col sangue dell’Agnello:
Non avranno più fame,
né avranno più sete,
né li colpirà il sole,
né arsura di sorta,
perché l’Agnello che sta in mezzo al trono
sarà il loro pastore
e li guiderà alle fonti delle acque della vita.
E Dio tergerà ogni lacrima dai loro occhi.

56. Ap 21, 5-7

Colui che sedeva sul trono disse: “Ecco, io faccio nuove tutte le cose”; e soggiunse: “Scrivi, perché queste parole sono certe e veraci.

Ecco sono compiute!

Io sono l’Alfa e l’Omega,
il Principio e la Fine.

A colui che ha sete
darò gratuitamente
acqua della fonte della vita.

Chi sarà vittorioso
erediterà questi beni;
io sarò il suo Dio
ed egli sarà mio figlio”.

Quanto Dio ha fatto è cosa molto buona (cf. Gn 1, 31)

57. At 10, 9b-15

Pietro salì verso mezzogiorno sulla terrazza a pregare. Gli venne fame e voleva prendere cibo. Ma mentre glielo preparavano fu rapito in estasi. Vide il cielo aperto e un oggetto che discendeva come una tovaglia grande, calata a terra per i quattro capi. In essa c’era ogni sorta di quadrupedi e rettili della terra e uccelli del cielo. Allora risuonò una voce che gli diceva: “Alzati, Pietro, uccidi e mangia!”. Ma Pietro rispose: “No davvero, Signore, poiché io non ho mai mangiato nulla di profano e di immondo”. E la voce di nuovo a lui: “Ciò che Dio ha purificato, tu non chiamarlo più profano”.

DALL’ASCENSIONE A PENTECOSTE

Trovandosi a tavola annuncia il battesimo nello Spirito

58. At 1, 4-5

(Gesù), mentre si trovava a tavola con essi, ordinò loro di non allontanarsi da Gerusalemme, ma di attendere che si adempisse la promessa del Padre “quella, disse, che voi avete udito da me: Giovanni ha battezzato con acqua, voi invece sarete battezzati in Spirito Santo, fra non molti giorni”.

Acqua viva segno dello Spirito

59. Nm 20, 7-9. 11

Il Signore disse a Mosè: “Prendi il bastone e tu e tuo fratello Aronne convocate la comunità e alla loro presenza parlate a quella roccia, ed essa farà uscire l’acqua; tu farai sgorgare per loro l’acqua dalla roccia e darai da bere alla comunità e al suo bestiame”. Mosè dunque prese il bastone che era davanti al Signore, come il Signore gli aveva ordinato. Mosè alzò la mano, percosse la roccia con il bastone due volte e ne uscì acqua in abbondanza; ne bevvero la comunità e tutto il bestiame.

60. Gv 4, 13-14

(Disse) Gesù: “Chiunque beve di quest’acqua avrà di nuovo sete; ma chi beve dell’acqua che io gli darò, non avrà mai più sete, anzi, l’acqua che io gli darò diventerà in lui sorgente di acqua che zampilla per la vita eterna”.

61. Gv 7, 37-39

Nell'ultimo giorno, il grande giorno della festa (delle Capanne), Gesù levatosi in piedi esclamò ad alta voce: "Chi ha sete venga a me e beva. Chi crede in me, come dice la Scrittura, fiumi di acqua viva sgorgeranno dal suo seno". Questo egli disse riferendosi allo Spirito che avrebbero ricevuto i credenti in lui: infatti non c'era ancora lo Spirito, perché Gesù non era stato ancora glorificato.

Berrete a sazietà il vino nuovo (cf. Gl 2, 19)

62. Gl 2, 19

Il Signore ha risposto al suo popolo:
"Ecco io vi mando il grano, il vino nuovo e l'olio
e ne avrete a sazietà;
non farò più di voi il ludibrio delle genti".

63. Gl 2, 23-24

Voi, figli di Sion, rallegratevi,
gioite nel Signore vostro Dio,
perché vi dà la pioggia in giusta misura,
per voi fa scendere l'acqua,
la pioggia d'autunno e la primavera, come in passato.
Le aie si riempiranno di grano
e i tini traboccheranno di mosto e d'olio.

64. Gl 4, 18

In quel giorno
le montagne stilleranno vino nuovo
e latte scorrerà per le colline;
in tutti i ruscelli di Giuda
scorreranno le acque.
Una fonte zampillerà dalla casa del Signore
e irrigherà la valle.

65. Gv 2, 10-11

(Il maestro di tavola) disse: "Tutti servono da principio il vino buono e, quando sono un po' brilli, quello meno buono; tu invece hai conservato fino ad ora il vino buono". Così Gesù diede inizio ai suoi miracoli in Cana di Galilea, manifestò la sua gloria e i suoi discepoli credettero in lui.

66. At 2, 14-17a

Pietro, levatosi in piedi con gli altri Undici, parlò a voce alta così: "Uomini di Giudea, e voi tutti che vi trovate a Gerusalemme, vi sia ben noto questo e fate attenzione alle mie parole: Questo uomini non sono ubriachi come voi sospettate, essendo appena le nove del mattino. Accade invece quello che predisse il profeta Gioele:
Negli ultimi giorni, dice il Signore,
Io effonderò il mio Spirito sopra ogni persona.

TEMPO DURANTE L'ANNO

“Per la vostra vita non affannatevi di quello che mangerete” (Mt 6, 25)

67. Sal 36, 18-19

Conosce il Signore la vita dei buoni,
la loro eredità durerà per sempre.
Non saranno confusi nel tempo della sventura
e nei giorni della fame saranno saziati.

68. Sal 36, 25-26

Sono stato fanciullo e ora sono vecchio,
non ho mai visto il giusto abbandonato
né i suoi figli mendicare il pane.
Egli ha sempre compassione e dà in prestito,
per questo la sua stirpe è benedetta.

69. Sal 103, 13,15

Dalle tue alte dimore irrighi i monti,
con il frutto delle tue opere sazi la terra.
Fai crescere il fieno per gli armenti
e l'erba al servizio dell'uomo,
perché tragga alimento dalla terra:
il vino che allietta il cuore dell'uomo;
l'olio che fa brillare il suo volto
e il pane che sostiene il suo vigore.

70. Sal 126, 1-2

Se il Signore non costruisce la casa,
invano vi faticano i costruttori.
Se il Signore non custodisce la città,
invano veglia il custode.
Invano vi alzate di buon mattino,
tardi andate a riposare
e mangiate pane di sudore:
il Signore ne darà ai suoi amici nel sonno.

71. Mt 6, 25-26

(Gesù ammaestrava le folle dicendo:) “Per la vostra vita non affannatevi di quello che mangerete o berrete, e neanche per il vostro corpo, di quello che indosserete; la vita forse non vale più del cibo e il corpo più del vestito? Guardate gli uccelli del cielo: non seminano, né mietono, né ammassano nei granai; eppure il Padre vostro celeste li nutre. Non contate voi forse più di loro?”.

72. Lc 12, 22-24

Poi disse ai discepoli: “Per questo io vi dico: Non datevi pensiero per la vostra vita, di quello che mangerete; né per il vostro corpo, come lo vestirete. La vita vale più del cibo e il corpo più del vestito. Guardate i corvi: non seminano e non mietono, non hanno ripostiglio né granaio, e Dio li nutre. Quanto più degli uccelli voi valete!”.

Pane e lavoro

73. Gn 3, 17-19

All'uomo disse: "Poiché hai ascoltato la voce di tua moglie e hai mangiato dell'albero, di cui ti avevo comandato:

Non ne devi mangiare,

maledetto sia il suolo per causa tua!

Con dolore ne trarrai il cibo
per tutti i giorni della tua vita.

Spine e cardi produrrà per te
e mangerai l'erba campestre.

Con il sudore del tuo volto mangerai il pane;

finché tornerai alla terra,

perché da essa sei stato tratto:

Polvere tu sei e in polvere tornerai!"

74. Sal 127, 1-2

Beato l'uomo che teme il Signore
e cammina nelle sue vie.

Vivrai del lavoro delle tue mani,
sarai felice e godrai d'ogni bene.

75. Pr 12, 11-14

Chi coltiva la sua terra si sazia di pane,
chi insegue chimere è privo di senno.

Le brame dell'empio non sono una rete di mali,
la radice dei giusti produce frutti.

Nel peccato delle sue labbra si impiglia il malvagio,
ma il giusto sfuggirà a tale angoscia.

Ognuno si sazia del frutto della sua bocca,
ma ciascuno sarà ripagato secondo le sue opere.

76. Pr 28, 18-20

Chi procede con rettitudine sarà salvato,
chi va per vie tortuose cadrà ad un tratto.

Chi lavora la sua terra si sazierà di pane,
chi insegue chimere si sazierà di miseria.

L'uomo leale sarà colmo di benedizioni,
chi si arricchisce in fretta non sarà esente da colpa.

77. 2 Ts 3, 10-12

E infatti quando eravamo presso di voi, vi demmo questa regola: chi non vuol lavorare neppure mangi. Sentiamo infatti che alcuni fra di voi vivono disordinatamente, senza far nulla e in continua agitazione. A questi tali ordiniamo, esortandoli nel Signore Gesù Cristo, di mangiare il proprio pane lavorando in pace.

Bisogna pregare con insistenza ... come chi chiede un pane

78. Mt 7, 9-12

Chi tra di voi al figlio che gli chiede un pane darà una pietra? O se gli chiede un pesce, darà una serpe? Se voi dunque che siete cattivi sapete dare cose buone ai vostri figli, quanto più il Padre

vostro che è nei cieli darà cose buone a quelli che gliele domandano! Tutto quanto volete che gli uomini facciano a voi, anche voi fatelo a loro: questa infatti è la Legge ed i Profeti.

79. Mt 15, 25-28

(Una donna Cananèa) si prostrò dicendo: “Signore, aiutami!”. Ed egli rispose: “Non è bene prendere il pane dei figli per gettarlo ai cagnolini”. “E’ vero, Signore, disse la donna, ma anche i cagnolini si cibano delle briciole che cadono dalla tavola dei loro padroni”. Allora Gesù le replicò: “Donna, davvero grande è la tua fede! Ti sia fatto come desideri”. E da quell’istante sua figlia fu guarita.

80. Lc 11, 5-8

Poi aggiunse: “Se uno di voi ha un amico e va da lui a mezzanotte a dirgli: Amico, prestami tre pani, perché è giunto da me un amico da un viaggio e non ho nulla da mettergli davanti; e se quegli dall’interno gli risponde: Non m’importunare, la porta è già chiusa e i miei bambini sono a letto con me, non posso alzarmi per darteli; vi dico che se anche non si alzerà a darveli per amicizia, si alzerà a darvene quanti ne occorrono almeno per la sua insistenza”.

“Cercate prima il regno di Dio ...” (Mt 6, 33)

81. Es 23, 25

Voi servirete al Signore, vostro Dio.
Egli benedirà il tuo pane e la tua acqua.
Terrò lontana da te la malattia.

82. Sal 110, 2-5

Grandi le opere del Signore,
le contemplino coloro che le amano.
Le sue opere sono splendore di bellezza,
la sua giustizia dura per sempre.
Ha lasciato un ricordo dei suoi prodigi:
pietà e tenerezza è il Signore.
Egli dà il cibo a chi lo teme,
si ricorda sempre della sua alleanza.

83. Is 33, 15-16

Chi cammina nella giustizia
e parla con lealtà,
chi rigetta un guadagno frutto di angherie,
scuote le mani per non accettare regali,
si tura gli orecchi per non udire fatti di sangue
e chiude gli occhi per non vedere il male:
costui abiterà in alto,
fortezze sulle rocce saranno il suo rifugio,
gli sarà dato il pane, avrà l’acqua assicurata.

84. Mt 6, 31-33

Non affannatevi dunque dicendo: Che cosa mangeremo? Che cosa berremo? Che cosa indosseremo? Di tutte queste cose si preoccupano i pagani; il Padre vostro celeste infatti sa che ne

avete bisogno. Cercate prima il regno di Dio e la sua giustizia, e tutte queste cose vi saranno date in aggiunta.

Mio cibo è fare la volontà del Padre (cf. Gv 4, 34)

85. Sal 118, 101-103

Tengo lontano i miei passi da ogni via di male,
per custodire la tua parola.
Non mi allontanano dai tuoi giudizi,
perché sei tu ad istruirmi.
Quanto sono dolci al mio palato le tue parole:
più del miele per la mia bocca.

86. Gv 4, 31-34

Intanto i discepoli lo pregavano: “Rabbi, mangia”. Ma egli rispose: “Ho da mangiare un cibo che voi non conoscete”. E i discepoli si domandavano l’un l’altro: “Qualcuno forse gli ha portato da mangiare?”. Gesù disse loro: “Mio cibo è fare la volontà di colui che mi ha mandato e di compiere la sua opera”.

***Contenti nel poco
Gioia della sobrietà***

87. Sal 36, 16-17

Il poco del giusto è cosa migliore
della abbondanza degli empi;
perché le braccia degli empi saranno spezzate,
ma il Signore è sostegno dei giusti.

88. Pr 13, 2-4

Del frutto della sua bocca l’uomo mangia ciò che è buono;
l’appetito dei perfidi si soddisfa con i soprusi.
Chi sorveglia la sua bocca conserva la vita,
chi apre troppo le labbra incontra la rovina.
Il pigro brama, ma non c’è nulla per il suo appetito;
l’appetito dei diligenti sarà soddisfatto.

89. Pr 15, 16-17

Poco con il timore di Dio
è meglio di un gran tesoro con l’inquietudine.
Un piatto di verdura con l’amore
è meglio di un bue grasso con l’odio.

90. Pr 30, 7-9

Io ti domando due cose,
non negarmele prima che io muoia:
tieni lontane da me la falsità e la menzogna,
non darmi né povertà né ricchezza;
ma fammi avere il cibo necessario,
perché, una volta sazio, io non ti rinneghi

e dica: “Chi è il Signore?”,
oppure, ridotto all’indigenza, non rubi
e profani il nome del mio Dio.

91. Sir 31, 27-29

Il vino è come la vita per gli uomini,
purché tu lo beva con misura.
Che vita è quella di chi non ha vino?
Questo fu creato per la gioia degli uomini.
Allegria del cuore e gioia dell’anima
è il vino bevuto a tempo e a misura.
Amarezza dell’anima è il vino bevuto in quantità,
con eccitazione e per sfida.

92. Sir 39,26-27

Le cose di prima necessità per la vita dell’uomo:
acqua, fuoco, ferro, sale,
farina di frumento, latte, miele,
succo di uva, olio e vestito.
Tutte queste cose per i pii sono beni,
ma per i peccatori diventano mali.

93. Sir 29, 21-23

Indispensabili alla vita sono l’acqua, il pane, il vestito
e una casa che serva da riparo.
E’ meglio vivere da povero sotto il tetto di tavole,
che godere di cibi sontuosi in casa altrui.
Del poco come del molto sii contento,
così non udirai il disprezzo come straniero.

94. Fil 4, 11b-13

Ho imparato a bastare a me stesso in ogni occasione; ho imparato ad essere povero e ho imparato ad essere ricco; sono iniziato a tutto, in ogni maniera: alla sazietà e alla fame, all’abbondanza e all’indigenza. Tutto posso in colui che mi dà la forza.

95. 1 Tim 6, 7-9

Non abbiamo portato nulla in questo mondo e nulla possiamo portarne via. Quando dunque abbiamo di che mangiare e di che coprirci, contentiamoci di questo. Al contrario coloro che vogliono arricchire, cadono nella tentazione, nel laccio e in molte bramosie insensate e funeste, che fanno affogare gli uomini in rovina e perdizione.

Pane e servizio apostolico

96. Lc 10, 5-7

In qualunque casa entriate, prima dite: Pace a questa casa. Se vi sarà un figlio della pace, la vostra pace scenderà su di lui, altrimenti ritornerà su di voi. Restate in quella casa, mangiando e bevendo di quello che hanno, perché l’operaio è degno della sua mercede. Non passate di casa in casa.

97. Lc 10, 8-9

Quando entrerete in una città e vi accoglieranno, mangiate quello che vi sarà messo dinanzi, curate i malati che vi si trovano, e dite loro: Si è avvicinato a voi il regno di Dio.

98. At 6, 1-4

In quei giorni, mentre aumentava il numero dei discepoli, sorse un malcontento fra gli ellenisti verso gli Ebrei, perché venivano trascurate le loro vedove nella distribuzione quotidiana. Allora i Dodici convocarono il gruppo dei discepoli e dissero: “Non è giusto che noi trascuriamo la parola di Dio per il servizio delle mense. Cercate dunque, fratelli, tra di voi sette uomini di buona reputazione, pieni di Spirito e di saggezza, ai quali affideremo quest’incarico. Noi, invece, ci dedicheremo alla preghiera e al ministero della parola”.

99. 1 Cor 9, 4. 7-10

Non abbiamo forse noi il diritto di mangiare e di bere? E chi mai presta servizio militare a proprie spese? Chi pianta una vigna senza mangiarne il frutto? O chi fa pascolare un gregge senza cibarsi del latte del gregge? Io non dico questo da un punto di vista umano; è la Legge che dice così. Sta scritto infatti nella legge di Mosè: *Non metterai la museruola al bue che trebbia*. Forse Dio si dà pensiero dei buoi? Oppure lo dice proprio per noi? Certamente fu scritto per noi. Poiché colui che ara deve arare nella speranza di avere la sua parte, come il trebbiatore trebbiare nella stessa speranza.

100. 1 Cor 9, 13-16

Non sapete che coloro che celebrano il culto traggono il vitto dal culto, e coloro che attendono all’altare hanno parte dell’altare? Così anche il Signore ha disposto che quelli che annunziano il Vangelo vivano del Vangelo. Ma io non mi sono avvalso di nessuno di questi diritti, né ve ne scrivo perché ci si regoli in tal modo con me; preferirei piuttosto morire. Nessuno mi toglierà questo vanto! Non è infatti per me un vanto predicare il Vangelo; è un dovere per me: guai a me se non predicassi il Vangelo!

101. 2 Ts 3, 7-9

Sapete infatti come dovete imitarci: poiché noi non abbiamo vissuto oziosamente fra voi, né abbiamo mangiato gratuitamente il pane di alcuno, ma abbiamo lavorato con fatica e sforzo notte e giorno per non essere di peso ad alcuno di voi. Non che non ne avessimo diritto, ma per darvi noi stessi come esempio da imitare.

Il Regno di Dio non è questione di cibo, ma è giustizia (cf. Rm 14, 17)

102. Rm 14, 5-8

C’è chi distingue giorno da giorno, chi invece li giudica tutti uguali; ciascuno però cerchi di approfondire le sue convinzioni personali. Chi si preoccupa del giorno, se ne preoccupa per il Signore; chi mangia, mangia per il Signore, dal momento che rende grazie a Dio; anche chi non mangia, se ne astiene per il Signore e rende grazie a Dio. Nessuno di noi, infatti, vive per se stesso e nessuno muore per se stesso, perché se noi viviamo, viviamo per il Signore; se noi moriamo, moriamo per il Signore. Sia che viviamo, sia che moriamo, siamo dunque del Signore.

103. Rm 14, 15-21

Ora se per il tuo cibo il tuo fratello resta turbato, tu non ti comporti più secondo carità. Guardati perciò dal rovinare con il tuo cibo uno per il quale Cristo è morto! Non divenga motivo di biasimo il bene di cui godete! Il regno di Dio infatti non è questione di cibo o di bevanda, ma è giustizia, pace e gioia nello Spirito Santo: chi serve il Cristo in queste cose, è bene accetto a Dio e stimato dagli uomini. Diamoci dunque alle opere della pace e alla edificazione vicendevole. Non distruggere

l'opera di Dio per una questione di cibo! Tutto è mondo, d'accordo; ma è male per un uomo mangiare dando scandalo. Perciò è bene non mangiare carne, né bere vino, né altra cosa per la quale il tuo fratello possa scandalizzarsi.

104. 1 Cor 10, 27-29a

Se qualcuno non credente vi invita e volete andare, mangiate tutto quello che vi viene posto davanti, senza fare questioni per motivo di coscienza. Ma se qualcuno vi dicesse: “E’ carne immolata in sacrificio”, astenetevi dal mangiarne, per riguardo a colui che vi ha avvertito e per motivo di coscienza; della coscienza, dico, non tua, ma dell’altro.

105. 1 Cor 10, 31-33

Sia dunque che mangiate, sia che beviate, sia che facciate qualsiasi altra cosa, fate tutto per la gloria di Dio. Non date motivo di scandalo né ai Giudei, né ai Greci, né alla Chiesa di Dio; così come io mi sforzo di piacere a tutti in tutto, senza cercare l’utile mio ma quello di molti, perché giungano alla salvezza.

Fu invitato a pranzo ...

106. Mentre (Gesù e i discepoli) erano in cammino, entrò in un villaggio e una donna, di nome Marta, lo accolse nella sua casa. Essa aveva una sorella, di nome Maria, la quale, sedutasi ai piedi di Gesù, ascoltava la sua parola; Marta invece era tutta presa dai molti servizi. Pertanto, fattasi avanti, disse: “Signore, non ti curi che mia sorella mi ha lasciata sola a servire? Dille dunque che mi aiuti”. Ma Gesù le rispose: “Marta, Marta, tu ti preoccupi e ti agiti per molte cose, ma una sola è la cosa di cui c’è bisogno. Maria si è scelta la parte migliore, che non le sarà tolta”.

107. Lc 11, 37-41

Dopo che ebbe finito di parlare, un fariseo lo invitò a pranzo. Egli entrò e si mise a tavola. Il fariseo si meravigliò che non avesse fatto le abluzioni prima del pranzo. Allora il Signore gli disse: Voi farisei purificate l’esterno della coppa e del piatto, ma il vostro interno è pieno di rapina e di iniquità. Stolti! Colui che ha fatto l’esterno non ha forse fatto anche l’interno? Piuttosto date in elemosina quel che c’è dentro, ed ecco, tutto per voi sarà mondo”.

108. Lc 14, 1-4

Un Sabato era entrato in casa di uno dei capi dei farisei per pranzare e la gente stava ad osservarlo. Davanti a lui stava un idropico. Rivolgendosi ai dottori della legge e ai farisei, Gesù disse: “E’ lecito o no curare di Sabato?”. Ma essi tacquero. Egli lo prese per mano, lo guarì e lo congedò.

109. Lc 15, 1-4

Si avvicinavano (a Gesù) tutti i pubblicani e i peccatori per ascoltarlo. I farisei e gli scribi mormoravano: “Costui riceve i peccatori e mangia con loro”. Allora egli disse loro questa parabola: “Chi di voi se ha cento pecore e ne perde una, non lascia le novantanove nel deserto e va dietro a quella perduta, finché non la ritrova?”.

Regole per gli inviti

110. Sir 31, 16-18

Mangia da uomo ciò che ti è posto innanzi;
non masticare con voracità per non renderti odioso.

Sii il primo a smettere per educazione,
non essere ingordo per non incorrere nel disprezzo.
Se siedi tra molti invitati,
non essere il primo a stendere la mano.

111. Sir 32, 1-2

Ti hanno fatto capotavola? Non esaltarti;
comportati con gli altri come uno di loro.
Pensa a loro e poi mettiti a tavola;
quando avrai assolto il tuo compito, accomodati
per ricrearti con loro
e ricevere la corona per la tua cortesia.

112. Lc 14, 7-11

(Gesù,) osservando poi come gli invitati sceglievano i primi posti disse loro una parabola: “Quando sei invitato a nozze da qualcuno, non metterti al primo posto, perché non ci sia un altro invitato più ragguardevole di te e colui che ha invitato te e lui venga a dirti: Cedigli il posto! Allora dovrai con vergogna occupare l’ultimo posto. Invece quando sei invitato, va a metterti all’ultimo posto, perché venendo colui che ti ha invitato ti dica: passa più avanti. Allora ne avrai onore davanti a tutti i commensali. Perché chiunque si esalta sarà umiliato, e chi si umilia sarà esaltato”.

113 Lc 14, 12-15

Disse poi a colui che l’aveva invitato: Quando offri un pranzo o una cena, non invitare i tuoi amici, né i tuoi fratelli, né i tuoi parenti, né i ricchi vicini. perché anch’essi non ti invitino a loro volta e tu abbia il contraccambio. Al contrario, quando dai un banchetto, invita poveri, storpi, zoppi, ciechi; e sarai beato perché non hanno da ricambiarti. Riceverai infatti la tua ricompensa alla risurrezione dei giusti”.

Uno dei commensali, avendo udito ciò, gli disse: “Beato chi mangerà il pane nel regno di Dio!”.

Li sfamò nel deserto

114. Gn 21, 14b-19

(Agar) se ne andò e si smarrì per il deserto di Bersabea. Tutta l’acqua dell’otre era venuta a mancare. Allora essa depose il fanciullo sotto un cespuglio e andò a sedersi di fronte, alla distanza di un tiro d’arco, perché diceva: “Non voglio veder morire il fanciullo!”. Quando gli si fu seduta di fronte, egli alzò la voce e pianse. Ma Dio udì la voce del fanciullo e un angelo di Dio chiamò Agar dal cielo e le disse: “Che hai, Agar? Non temere, perché Dio ha udito la voce del fanciullo là dove si trova. Alzati, prendi il fanciullo e tienilo per mano, perché io ne farò una grande nazione”. Dio le aprì gli occhi ed essa vide un pozzo d’acqua. Allora andò a riempire l’otre e fece bere il fanciullo.

115. Es 16, 2-3. 11-12

Nel deserto tutta la comunità degli Israeliti mormorò contro Mosè e contro Aronne. Gli Israeliti dissero loro: “Fossimo morti per mano del Signore nel paese d’Egitto, quando eravamo seduti presso la pentola della carne, mangiando pane a sazietà! Invece ci avete fatti uscire in questo deserto per far morire di fame tutta questa moltitudine”.

Il Signore disse a Mosè: “Ho inteso la mormorazione degli Israeliti. Parla loro così: Al tramonto mangerete carne e alla mattina vi sazierete di pane; saprete che io sono il Signore vostro Dio”.

116. 1 Re 19, 4-8

(Elia) si inoltrò nel deserto una giornata di cammino e andò a sedersi sotto un ginepro. Desideroso di morire, disse: “Ora basta, Signore! Prendi la mia vita, perché io non sono migliore dei miei padri”. Si coricò e si addormentò sotto il ginepro. Allora, ecco un angelo lo toccò e gli disse: “Alzati e mangia!”. Egli guardò e vide vicino alla sua testa una focaccia cotta su pietre roventi e un orcio d’acqua. Mangiò e bevve, quindi tornò a coricarsi. Venne di nuovo l’angelo del Signore, lo toccò e gli disse: “Su mangia, perché è troppo lungo per te il cammino”. Si alzò, mangiò e bevve. Con la forza datagli da quel cibo, camminò per quaranta giorni e quaranta notti fino al monte di Dio, l’Oreb.

117. Mt 15, 32-37

Gesù chiamò a sé i discepoli e disse: “Sento compassione di questa folla: ormai da tre giorni mi vengono dietro e non hanno da mangiare. Non voglio rimandarli digiuni, perché non svengano lungo la strada”. E i discepoli gli dissero: “Dove potremo noi trovare in un deserto tanti pani da sfamare una folla così grande?”. Ma Gesù domandò: “Quanti pani avete?”. Risposero: “Sette, e pochi pesciolini”. Dopo aver ordinato alla folla di sedersi per terra, Gesù prese i sette pani e i pesci, rese grazie, li spezzò, li dava ai discepoli, e i discepoli li distribuivano alla folla. Tutti mangiarono e furono saziati. Dei pezzi avanzati portarono via sette sporte piene.

Il miracolo del cibo

117. BIS 1 Re 17, 1-6

Elia il Tisbita, uno degli abitanti di Gàlaad, disse ad Acab: “Per la vita del Signore, Dio di Israele, alla cui presenza io sto, in questi anni non ci sarà né rugiada né pioggia, se non quando lo dirò io”. A lui fu rivolta questa parola del Signore: “Vattene di qui, dirigiti verso oriente; nasconditi presso il torrente Cherit, che è a oriente del Giordano. Ivi berrai al torrente e i corvi per mio comando ti porteranno il tuo cibo”. Egli eseguì l’ordine del Signore; andò a stabilirsi sul torrente Cherit, che è a oriente del Giordano. I corvi gli portavano pane al mattino e carne alla sera; egli beveva al torrente.

118. 1 Re 17, 10b-16a

Entrato (Elia) nella porta della città, ecco una vedova raccoglieva la legna. La chiamò e le disse: “Prendimi un po’ d’acqua in un vaso perché io possa bere”. Mentre quella andava a prenderla, le gridò: “Prendimi anche un pezzo di pane”. Quella rispose: “Per la vita del Signore tuo Dio, non ho nulla di cotto, ma solo un pugno di farina nella giarra e un po’ di olio nell’orcio; ora raccolgo due pezzi di legna, dopo andrò a cuocerla per me e per mio figlio: la mangeremo e poi moriremo”. Elia le disse: “Non temere; su, fa’ come hai detto, ma prepara prima una piccola focaccia per me e portamela; quindi ne preparerai per te e per tuo figlio, poiché dice il Signore: La farina della giarra non si esaurirà e l’orcio dell’olio non si svuoterà finché il Signore non farà piovere sulla terra”. Quella andò e fece come aveva detto Elia. Mangiarono essa, lui e il figlio di lei per diversi giorni. La farina della giarra non venne meno e l’orcio dell’olio non diminuì.

119. 2 Re 4, 38-41

Eliseo tornò in Gàlala. Nella regione imperversava la carestia. Mentre i figli dei profeti stavano seduti davanti a lui, egli disse al suo servo: “Mettila pentola grande e cuoci una minestra per i figli dei profeti”. Uno di essi andò in campagna per cogliere erbe selvatiche e trovò una specie di vite selvatiche: da essa colse zucche agresti e se ne riempì il mantello. Ritornò e gettò i frutti a pezzi nella pentola della minestra, non sapendo cosa fossero. Si versò da mangiare agli uomini, che appena assaggiata la minestra gridarono: “Nella pentola c’è la morte, uomo di Dio!”. Non ne potevano mangiare. Allora Eliseo ordinò: “Portatemi della farina”. Versatela nella pentola, disse: “Danne da mangiare alla gente”. Non c’era più nulla di cattivo nella pentola.

120. 2 Re 4, 42-44

Da Baal-Salisa venne un individuo che offrì primizie all'uomo di Dio, venti pani d'orzo e farro che aveva nella bisaccia. Eliseo disse: "Dallo da mangiare alla gente". Ma colui che serviva disse: "Come posso mettere questo davanti a cento persone?". Quegli replicò: "Dallo da mangiare alla gente. Poiché così dice il Signore: Ne mangeranno e ne avvanzerà anche". Lo pose davanti a quelli, che mangiarono, e ne avanzò, secondo la parola del Signore.

121. Dn 14, 33-39

Si trovava allora in Giudea il profeta Abacuc il quale aveva fatto una minestra e spezzettato il pane in un recipiente e andava a portarlo nel campo ai mietitori. L'angelo del Signore gli disse: "Porta questo cibo a Daniele in Babilonia nella fossa dei leoni". Ma Abacuc rispose: "Signore, Babilonia non l'ho mai vista e la fossa non la conosco". Allora l'angelo del Signore lo prese per i capelli e con la velocità del vento lo trasportò in Babilonia e lo posò sull'orlo della fossa dei leoni. Gridò Abacuc: "Daniele, Daniele, prendi il cibo che Dio ti ha mandato". Daniele esclamò: "Dio, ti sei ricordato di me e non hai abbandonato coloro che ti amano". Alzatosi, Daniele si mise a mangiare, mentre l'angelo di Dio riportava subito Abacuc nel luogo di prima.

122. Gv 6, 11-13

Gesù prese i pani e, dopo aver reso grazie, li distribuì a quelli che si erano seduti, e lo stesso fece dei pesci, finché ne vollero. E quando furono saziati, disse ai discepoli: "Raccogliete i pezzi avanzati, perché nulla vada perduto". Li raccolsero e riempirono dodici canestri con i pezzi dei cinque pani d'orzo, avanzati a coloro che avevano mangiato.

"Figlio, da' il tuo pane a chi ha fame" (Tb 4, 16)

"Ho avuto fame e mi avete dato da mangiare" (Mt 25, 35)

123. Tb 4, 16

Figlio, da' il tuo pane a chi ha fame e fa' parte dei tuoi vestiti agli ignudi. Da' in elemosina quanto ti sopravanza e il tuo occhio non guardi con malevolenza, quando fai l'elemosina.

124. Gb 31, 16-18

Mai ho rifiutato quanto brama il povero,
né ho lasciato languire gli occhi della vedova;
mai da solo ho mangiato il mio tozzo di pane,
senza che ne mangiasse l'orfano,
poiché Dio, come un padre, mi ha allevato fin dall'infanzia
e fin dal ventre di mia madre mi ha guidato.

125. Pr 22, 8-9

Chi semina l'ingiustizia raccoglie la miseria
e il bastone a servizio della sua collera svanirà.
Chi ha l'occhio generoso sarà benedetto,
perché egli dona del suo pane al povero.

126. Sir 4, 1-5

Figlio, non rifiutare il sostentamento al povero,
non essere insensibile allo sguardo dei bisognosi.
Non rattristare un affamato,
non esasperare un uomo già in difficoltà.

Non turbare un cuore esasperato,
non negare un dono al bisognoso.
Non respingere la supplica di un povero,
non distogliere lo sguardo dall'indigente.
Da chi ti chiede non distogliere lo sguardo,
non offrire a nessuno l'occasione di maledirti.

127. Ez 18, 5. 7-9

Se uno è giusto e osserva il diritto e la giustizia, non opprime alcuno, restituisce il pegno al debitore, non commette rapina, divide il pane con l'affamato e copre di vesti l'ignudo, se non presta a usura e non esige interesse, desiste dall'iniquità e pronunzia retto giudizio fra un uomo e un altro, se cammina nei miei decreti e osserva le mie leggi agendo con fedeltà, egli è giusto ed egli vivrà, parola del Signore Dio.

128. Mt 10, 42

Chi avrà dato anche solo un bicchiere di acqua fresca a uno di questi piccoli, perché è mio discepolo, in verità io vi dico non perderà la sua ricompensa.

129. Mt 25, 31. 34-36

Allora il re dirà a quelli che stanno alla sua destra: Venite, benedetti del Padre mio, ricevete in eredità il regno preparato per voi fin dalla fondazione del mondo. Perché io ho avuto fame e mi avete dato da mangiare, ho avuto sete e mi avete dato da bere; ero forestiero e mi avete ospitato, nudo e mi avete vestito, malato e mi avete visitato, carcerato e siete venuti a trovarmi.

130. Mc 9, 40-41

Chi non è contro di noi, è per noi. Chiunque vi darà da bere un bicchiere d'acqua nel mio nome perché siete di Cristo, vi dico in verità che non perderà la sua ricompensa.

131. 2 Cor 9, 7-10

Ciascuno dia secondo quanto ha deciso nel suo cuore, non con tristezza né per forza, perché Dio ama chi dona con gioia. Del Resto, Dio ha potere di far abbondare in voi ogni grazia perché, avendo sempre il necessario in tutto, possiate compiere generosamente tutte le opere di bene, come sta scritto:

*ha largheggiato, ha dato ai poveri;
la sua giustizia dura in eterno.*

Colui che somministra il seme al seminatore e il pane per il nutrimento, somministrerà e moltiplicherà anche la vostra semente e farà crescere i frutti della vostra giustizia.

132. Gc 2, 14-17

Che giova, fratelli miei, se uno dice di avere la fede ma non ha le opere? Forse che quella fede può salvarlo? Se un fratello o una sorella sono senza vestiti e sprovvisti del cibo quotidiano e uno di voi dice loro: "Andatevene in pace, riscaldatevi e saziatevi", ma non date loro il necessario per il corpo, che giova? Così anche la fede: se non ha le opere, è morta in se stessa.

Il banchetto della nuova Gerusalemme

133. Ap 2, 7. 17

Chi ha orecchi, ascolti ciò che lo Spirito dice alle Chiese: Al vincitore darò da mangiare dell'albero della vita che sta nel paradiso di Dio. (...) Darò la manna nascosta e una pietruzza bianca sulla quale sta scritto un nome nuovo, che nessuno conosce all'infuori di chi la riceve.

134. Ap 3, 20

Ecco, sto alla porta e busso. Se qualcuno ascolta la mia voce e mi apre la porta, io verrò da lui, cenerò con lui ed egli con me.

135. Ap 19, 9

Allora l'angelo mi disse: "Scrivi: Beati gli invitati al banchetto delle nozze dell'Agnello!". Poi aggiunse: "Queste sono parole veraci di Dio".

136. Ap 22, 17

Lo Spirito e la sposa dicono: "Vieni!". E chi ascolta ripeta: "Vieni!". Chi ha sete venga; chi vuole attinga gratuitamente l'acqua della vita.

MEMORIA DI SANTA MARIA IN SABATO

"Ha ricolmato di beni gli affamati" (Lc 1, 53)

137. 1 Sam 2, 1 ab. 4-5ab 6-7

Allora Anna pregò:

"Il mio cuore esulta nel Signore,
la mia fronte s'innalza grazie al mio Dio.
L'arco dei forti s'è spezzato,
ma i deboli sono rivestiti di vigore.
I sazi sono andati a giornata per un pane,
mentre gli affamati han cessato di faticare.
Il Signore fa morire e fa vivere,
scendere agli inferi e risalire.
Il Signore rende povero e arricchisce,
abbassa ed esalta".

138. Sal 21, 27-28

I poveri mangeranno e saranno saziati,
loderanno il Signore quanti lo cercano:
"Viva il loro cuore per sempre".
Ricorderanno e torneranno al Signore
tutti i confini della terra,
si prostreranno davanti a lui
tutte le famiglie dei popoli.

139. Sal 106, 5-9

Erano affamati e assetati,
veniva meno la loro vita.
Nell'angoscia gridarono al Signore
ed egli li liberò dalle loro angustie.
Li condusse sulla via retta,

perché camminassero verso una città dove abitare.
Ringrazino il Signore per la sua misericordia,
per i suoi prodigi a favore degli uomini;
poiché saziò il desiderio dell'assetato,
e l'affamato ricolmò di beni.

140. Is 7, 14-15

(Isaia disse:) Il Signore stesso vi darà un segno. Ecco la vergine concepirà e partorirà un figlio, che chiamerà Emmanuele. Egli mangerà panna e miele finché non imparerà a rigettare il male e a scegliere il bene.

141. Lc 1, 46. 51-53

Allora Maria disse:

“L'anima mia magnifica il Signore
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore.
Ha spiegato la potenza del suo braccio,
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;
ha rovesciato i potenti dai troni,
ha innalzato gli umili;
ha ricolmato di beni gli affamati,
ha rimandato a mani vuote i ricchi”.

142. Gv 2, 1-5

Tre giorni dopo, ci fu uno spozalizio a Cana di Galilea e c'era la madre di Gesù. Fu invitato alle nozze anche Gesù con i suoi discepoli. Nel frattempo, venuto a mancare il vino, la madre di Gesù gli disse: “Non hanno più vino”. E Gesù rispose: “Che ho da fare con te, o donna? Non è ancora giunta la mia ora”. La madre dice ai servi: “Fate quello che vi dirà”.