

CAPITOLO I
FORMULARI
PER I TEMPI DELL'ANNO LITURGICO

TEMPO DI AVVENTO
I

Prima del pasto

P. Preghiamo

Pausa di silenzio
(lettura breve alle pp.)

T. Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male.

P. Padre misericordioso,
che hai mandato il tuo Figlio per darci la vita,
benedici noi e il cibo che stiamo per prendere,
tuo dono e frutto del nostro lavoro,
affinché, rinvigoriti nelle forze,
attendiamo vigilanti la sua gloriosa venuta.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen

Dopo il pasto

A pranzo

P. Viviamo con sobrietà, giustizia e pietà in questo mondo.
T Nell'attesa del nostro Salvatore Gesù Cristo.

P. Ti ringraziamo, Dio provvidente,
per i doni del tuo amore,
e ti preghiamo
che quanto alimenta il corpo non aggravi lo spirito.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen

P. Insieme con il suo divin Figlio
ci protegga la Vergine madre.
T. Amen.

A cena

P. Preghiamo.
Ti ringraziamo, Dio provvidente,
per i doni del tuo amore,
e ti preghiamo
che quanto alimenta il corpo
non aggravi lo spirito.
Per Cristo nostro Signore.
T. Amen.

Saluto alla Vergine (cf. Cap. III).

P. Ci custodisca il Signore nella pace.
T. Amen

TEMPO DI AVVENTO II

Prima del Pasto

P. Preghiamo
Pausa di silenzio
(Lettura breve pp.)

T. Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male.

P. Benedetto sei tu, Signore, Dio di bontà,
perché nella fecondità della Vergine Maria
hai premiato l'attesa dei poveri:
concedici di accogliere
con la sua stessa fede
il tuo Figlio in ogni uomo
e di condividere con i bisognosi
la nostra mensa fraterna.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Dopo il pasto

A pranzo

P. Viviamo con sobrietà, giustizia e pietà in questo mondo.

T. Nell'attesa del nostro Salvatore Gesù Cristo.

P. Ti ringraziamo, o Padre,

per il pane ricevuto dalla tua bontà:

benedici quanti ci aiutano nel nostro servizio

e concedi che, rinvigoriti da questo nutrimento,

andiamo incontro al tuo Figlio

operando con fede, giustizia e carità.

Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

P. Insieme con il suo divin Figlio

ci protegga la Vergine Madre.

T. Amen.

A cena

P. Preghiamo.

Ti ringraziamo, o Padre,

per il pane ricevuto dalla tua bontà:

benedici quanti ci aiutano nel nostro servizio

e concedi che, rinvigoriti da questo nutrimento,

andiamo incontro al tuo Figlio

operando con fede, giustizia e carità.

Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Saluto alla Vergine (cf. Cap. III).

P. Ci custodisca il Signore nella pace.

T. Amen.

TEMPO DI NATALE

I

Prima del pasto

P. Preghiamo.

Pausa di silenzio.

(Lettura breve, pp.).

T. Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male.

P. Dio d'infinita bontà,
che nel tuo Figlio nato dalla Vergine Maria
hai manifestato l'amore che porti agli uomini:
benedici noi e il cibo che stiamo per prendere
e rendi i nostri cuori
sempre più solleciti verso i fratelli.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Dopo il pasto

A pranzo

P. Il Verbo si fece carne.
T. E venne ad abitare in mezzo a noi.

P. Ti ringraziamo,
Dio, Padre nostro,
perché continuamente ci doni il pane terreno:
tu, che in Cristo,
nato da Maria, tua serva fedele,
ci hai dato il Pane disceso dal cielo.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

T. Amen.

A cena

P. Preghiamo
Ti ringraziamo,
Dio, Padre nostro,
perché continuamente ci doni il pane terreno:
tu, che in Cristo,
nato da Maria, tua serva fedele,
ci hai dato il Pane disceso dal cielo.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

T. Amen.

Saluto alla Vergine (cf. Cap. III).

P. Ci custodisca il Signore nella pace.

T. Amen.

TEMPO DI NATALE II

Prima del pasto

P. Preghiamo

Pausa di silenzio.

(Lettura breve, pp.)

T. Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male.

P. Padre, in Cristo, tua Parola incarnata,
“un bambino è nato per noi,
ci è stato dato un figlio”:
fa’ di noi, ti preghiamo,
uomini che sappiano donarsi liberamente ai fratelli,
come chicco di frumento che, morendo, reca frutto,
come questo pane che, spezzato, ci nutre.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Dopo il pasto

A pranzo

P. Il Verbo si fece carne.

T. E venne ad abitare in mezzo a noi.

P. Ringraziandoti, Padre, per i doni ricevuti,

ti glorifichiamo perché in Cristo, tuo Figlio,
ci hai dato il Pane, la Parola,
l'Amico che ci è sempre vicino
nella via stretta che a te conduce:
concedi a noi di essere voce e luce
che prepari altri figli all'incontro con te
nel Cristo, l'Universale Fratello.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

T. Amen.

P. Insieme con il suo divin Figlio
ci protegga la Vergine Madre.

T. Amen.

A cena

P. Preghiamo.
Ringraziandoti, Padre, per i doni ricevuti,
ti glorifichiamo perché in Cristo, tuo Figlio,
ci hai dato il Pane, la Parola,
l'Amico che ci è sempre vicino
nella via stretta che a te conduce:
concedi a noi di essere voce e luce
che prepari altri figli all'incontro con te
nel Cristo, l'universale Fratello.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

T. Amen.

Saluto alla Vergine (cf. Cap. III).

P. Ci custodisca il Signore nella pace.
T. Amen.

TEMPO DI QUARESIMA

I

Prima del pasto

P. Preghiamo.

Pausa di silenzio.
(Lettura breve, pp.)

T. Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,

sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male.

P. Dio, Padre benigno
che perdoni i penitenti
e li accogli con gioia,
benedici questo cibo,
frutto della fatica dell'uomo,
e donaci,
per la conversione dei nostri cuori,
di meritare il tuo abbraccio paterno.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Dopo il pasto

A pranzo

P. Non di solo pane vive l'uomo.

T. Ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

P. Signore, datore di ogni bene,
nella tua provvidenza disponi
che ai tuoi servi non manchi il necessario alimento:
riconoscenti, ti preghiamo
di benedire i nostri benefattori
e di renderci pronti
a dividere il pane con i fratelli.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

P. Insieme con il suo divin Figlio
ci protegga la Vergine Madre.

T. Amen.

A cena

P. Preghiamo.
Signore, datore di ogni bene,
nella tua provvidenza disponi
che ai tuoi servi non manchi il necessario alimento:
riconoscenti, ti preghiamo

di benedire i nostri benefattori
e di renderci pronti
a dividere il pane con i fratelli.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Saluto alla Vergine (cf. Cap. III).

P. Ci custodisca il Signore nella pace.

T. Amen.

TEMPO DI QUARESIMA II

Prima del pasto

P. Preghiamo.

Pausa di silenzio.
(Lettura breve, pp.).

T. Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male.

P. Dio, nostro Padre,
che hai inviato il tuo Figlio
in un mondo inquieto e violento
e non gli hai risparmiato la morte
perché a noi fosse ridata la vita,
benedici questi doni,
frutto della tua bontà e del nostro servizio,
e converti nella gioia del tuo perdono
la tristezza delle nostre colpe
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Dopo il pasto

A pranzo

P. Non di solo pane vive l'uomo.

T. Ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

P. Padre onnipotente,
che nella tua sapienza ci hai creati
e nella tua provvidenza ci sostieni,
accogli la nostra preghiera di ringraziamento
e dirigi i nostri passi sui sentieri
dell'orazione, della penitenza e della carità,
affinché, fedeli alla tua parola
viviamo nella tua giustizia.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

P. Insieme con il suo divin Figlio
ci protegga la Vergine Madre.

T. Amen.

A cena

P. Preghiamo.
Padre Onnipotente,
che nella tua sapienza ci hai creati
e nella tua provvidenza ci sostieni,
accogli la nostra preghiera di ringraziamento
e dirigi i nostri passi sui sentieri
dell'orazione, della penitenza e della carità,
affinché, fedeli alla tua parola,
viviamo nella tua giustizia.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Saluto Alla Vergine (cf. Cap. III).

P. Ci custodisca il Signore nella pace.

T. Amen.

TEMPO DI QUARESIMA

III

Allorché la comunità stabilisce una particolare astinenza
a sollievo dei fratelli più poveri

Prima del pasto

P. Preghiamo.

Pausa di silenzio.
(Lettura breve, pp.)

T. Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male.

P. O Dio, Padre misericordioso e provvido,
noi vogliamo oggi più parca la nostra mensa
perché della nostra carità
si allievi la mensa di un fratello:
moltiplica, ti preghiamo, i frutti della nostra penitenza
e convertili in benedizione
per quanti vivono nella povertà e nel bisogno.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Dopo il pasto

A pranzo

P. Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia,
perché saranno saziati.

T. Beati i misericordiosi,
perché troveranno misericordia.

P. Ti ringraziamo, Signore, per la mensa fraterna,
cui nel tuo amore abbiamo partecipato:
non si acquieti la nostra coscienza
nel pane di un giorno dato al fratello,
ma rimanga sensibile alla sofferenza dei bisognosi,
sì che noi diveniamo
promotori della giustizia che libera gli oppressi,
testimoni della carità che edifica Cristo nei cuori.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

T. Amen.

P. Insieme con il suo divin Figlio
ci protegga la Vergine Madre.

T. Amen.

A cena

P. Preghiamo.

Ti ringraziamo, Signore, per la mensa fraterna,
cui nel tuo amore abbiamo partecipato:
non si acquieti la nostra coscienza
nel pane di un giorno dato al fratello,
ma rimanga sensibile alla sofferenza dei bisognosi,
sì che noi diveniamo
promotori della giustizia che libera gli oppressi,
testimoni della carità che edifica Cristo nei cuori.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

T. Amen.

Saluto alla Vergine (cf. Cap. III).

P. Ci custodisca il Signore nella pace.

T. Amen.

SETTIMANA SANTA

Prima del pasto

P. Preghiamo.

Pausa di silenzio

(Lettura breve, pp. 99-100).

T. Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male.

P. O Dio,
che ci hai tanto amato
da addossare sul tuo Figlio obbediente
le nostre colpe e i nostri dolori,

perché noi avessimo il dono della riconciliazione:
benedici questa famiglia, riunita a mensa fraterna,
e donale di saper fare
della tua volontà il suo alimento.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Dopo il pasto

A pranzo

P. Cristo umiliò se stesso fino alla morte.

T. E alla morte di croce.

P. Dio, Padre di tutte le genti,
guarda propizio questa famiglia
e concedile che, come si è assisa a questo convito terreno,
così partecipi con tutti i popoli al banchetto celeste.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

P. Insieme con il suo divin Figlio
ci protegga la Vergine Madre.

T. Amen.

A cena

P. Preghiamo.
Dio, Padre di tutte le genti,
guarda propizio questa famiglia
e concedile che, come si è assisa a questo convito terreno,
così partecipi con tutti i popoli al banchetto celeste.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen

Saluto alla Vergine (cf. Cap. III).

P. Ci custodisca il Signore nella pace.

T. Amen.

TEMPO DI PASQUA

I

Prima del pasto

P. Preghiamo.

Pausa di silenzio
(Lettura breve, pp.)

T. Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male.

P. Dio, autore di ogni grazia,
che nella risurrezione del tuo Figlio
ci hai fatto passare dalla morte alla vita,
benedici noi e il cibo che stiamo per prendere
e fa' che possiamo testimoniare con le opere quanto professiamo con la fede.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Dopo il pasto

A pranzo

P. Cristo, nostra Pasqua, si è immolato.

T. Celebriamo questa solennità con spirito sincero e verace.

P. Dio, sorgente di vita,
effondi nei nostri cuori la gioia pasquale,
e a quanti hai concesso il terreno alimento
dona di perseverare nella vita nuova,
operata in noi da Cristo risorto.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

T. Amen.

P. Insieme con il suo divin Figlio
ci protegga la Vergine Madre.

T. Amen.

A cena

Preghiamo.

Dio, sorgente di vita,
effondi nei nostri cuori la gioia pasquale,
e a quanti hai concesso il terreno alimento
dona di perseverare nella vita nuova,
operata in noi da Cristo risorto.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

T. Amen.

Saluto alla Vergine (cf. Cap. III).

P. Ci custodisca il Signore nella pace.

T. Amen.

TEMPO DI PASQUA II

Prima del pasto

P. Preghiamo.

Pausa di silenzio.
(Lettura breve, pp.)

T. Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male.

P. Ti lodiamo, Signore, per Gesù Cristo,
che dopo la sua passione
si manifestò ai discepoli
nella frazione del pane:
benedici noi e questi tuoi doni,
e concedici di riconoscere nei fratelli
il volto del Figlio tuo
per divenire un giorno suoi commensali
alla mensa del Regno.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

T. Amen.

Dopo il pasto

A pranzo

P. Cristo, nostra Pasqua, si è immolato.

T. Celebriamo questa solennità con spirito sincero e verace.

P. Fortificati dai doni della sua provvidenza,
ti chiediamo, o Signore,
che la nostra vita, costantemente rinnovata,
sia un perenne rendimento di grazia.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

P. Insieme con il suo divin Figlio
ci protegga la Vergine Madre.

T. Amen.

A cena

P. Fortificati dai doni della sua provvidenza,
ti chiediamo, o Signore,
che la nostra vita, costantemente rinnovata,
sia un perenne rendimento di grazie.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Saluto alla Vergine (cf. Cap. III).

P. Ci custodisca il Signore nella pace.

T. Amen.

DALL'ASCENSIONE A PENTECOSTE

Prima del pasto

P. Preghiamo.

Pausa di silenzio.
(Lettura breve, pp.)

T. Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,

sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male.

P. Padre, che nel tuo amore
hai effuso lo Spirito del Figlio
nei cuori dei tuoi fedeli,
ti benediciamo per questo grande mistero
e per i doni che insieme dividiamo:
rinnova in noi gli antichi prodigi,
e accresci la comunione con te
e con tutte le creature.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Dopo il pasto

A pranzo

P. Manda il Tuo Spirito, Signore.

T. Rinnova tutte le creature.

P. Ti ringraziamo, Padre,
per il tuo infinito e gratuito amore:
il dono della fraternità,
che abbiamo sperimentato,
ci aiuti ad essere servitori della vita.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

P. Insieme con il suo divin Figlio
ci protegga la Vergine Madre.

T. Amen.

A cena

P. Preghiamo.
Ti ringraziamo, Padre,
per il tuo infinito e gratuito amore:
il dono della fraternità,
che abbiamo sperimentato,

ci aiuti ad essere servitori della vita.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Saluto alla Vergine (cf. Cap. III).

P. Ci custodisca il Signore nella pace.

T. Amen.

TEMPO DURANTE L'ANNO

I

Prima del pasto

P. Preghiamo.

Pausa di silenzio
(Lettura breve, pp.)

T. Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male.

P. Dio, presenza ineffabile
nel creato e negli uomini,
il tuo Figlio ha promesso ai discepoli
riuniti nel suo nome
di essere in mezzo a loro:
benedici noi e il cibo che stiamo per prendere,
e continua a sostenere benigno
questa famiglia nel suo quotidiano cammino.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Dopo il pasto

A pranzo

P. Quanto è bello e gioioso.

T. Che i fratelli vivano insieme.

P. Riconoscenti per il dono ricevuto,
ti preghiamo, o Signore,
di effondere in noi
lo Spirito della tua carità
e di mantenere uniti nel tuo amore
quanti hai nutrito del medesimo cibo.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

A cena

P. Preghiamo.
Riconoscenti per il dono ricevuto,
ti preghiamo, o Signore,
di effondere in noi
lo Spirito della tua carità
e di mantenere uniti nel tuo amore
quanti hai nutrito del medesimo cibo.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Saluto alla Vergine (cf. Cap. III).

P. Ci custodisca il Signore nella pace.

T. Amen.

TEMPO DURANTE L'ANNO

II

P. Preghiamo.

Pausa di silenzio.
(Lettura breve, pp.).

T. Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male.

P. Signore Dio,
che mantieni in vita quanto hai creato
e non fai mancare ai tuoi figli il necessario alimento:
ti benediciamo per la vita
e per questa mensa fraterna,
e ti preghiamo di ravvivare la nostra fede
nella ricerca costante del tuo Regno.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Dopo il pasto

A pranzo

P. Sia benedetto il nome del Signore.

T. Ora e sempre.

P. Ti ringraziamo, Dio nostro,
per il nutrimento che ci hai elargito:
mediante questo pane,
che insieme abbiamo diviso,
si ravvivi in noi la comunione con te,
con i fratelli e con tutte le creature.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

P. Insieme con il suo divin Figlio
ci protegga la Vergine Madre.

T. Amen.

A cena

P. Preghiamo.
Ti ringraziamo, Dio nostro,
per il nutrimento che ci hai elargito:
mediante questo pane,
che insieme abbiamo diviso,
si ravvivi in noi la comunione con te,
con i fratelli e con tutte le creature.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Saluto alla Vergine (cf. Cap.III).

P. Ci custodisca il Signore nella pace.

T. Amen.

TEMPO DURANTE L'ANNO III

Prima del pasto

P. Preghiamo.

Pausa di silenzio
(Lettura breve, pp.).

T. Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male.

P. Dio, amante della vita,
che nutri gli uccelli del cielo
e vesti i gigli del campo,
ti benediciamo per tutte le creature
e per il cibo che stiamo per prendere;
e ti preghiamo di non permettere
che ad alcuno manchi il necessario alimento.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Dopo il pasto

A pranzo

P. Da questo tutti riconosceranno che siete miei discepoli.

T. Se avrete amore gli uni per gli altri.

P. Signore, che nutri ogni vivente,
conserva nel tuo amore
noi che abbiamo mangiato a quest'unica mensa,
e rendici attenti ai più piccoli dei nostri fratelli
perché condividiamo con essi i beni della terra

e le ricchezze del Regno.
Per Cristo nostro Signore.

T.Amen

A cena

P. Preghiamo.
Signore, che nutri ogni vivente,
conserva nel tuo amore
noi che abbiamo mangiato a quest'unica mensa,
e rendici attenti ai più piccoli dei nostri fratelli
perché condividiamo con essi i beni della terra
e le ricchezze del Regno.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Saluto alla Vergine (cf. Cap. III).

P. Ci custodisca il Signore nella pace.

T. Amen.

TEMPO DURANTE L'ANNO IV

Prima del pasto

P. Preghiamo

Pausa di silenzio.
(Lettura breve, pp.)

T. Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male.

P. Dio di ogni bontà,
che nello spezzare il pane
rendi più salda l'unità dei tuoi figli,
benedici noi e questi tuoi doni

e fa' che, partecipando
con gioia e semplicità di cuore
a questa mensa comune,
alimentiamo la nostra vita fraterna.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Dopo il pasto

A pranzo

P. Quanto è bello e gioioso.

T. Che i fratelli stiano insieme.

P. Il pane che insieme abbiamo diviso, Signore,
ci aiuti a vivere:
per tua grazia concedici
di nutrire chi ha fame
e di alimentare nei cuori il vero amore,
che da te procede ed a te conduce.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

P. Insieme con il suo divin Figlio
ci protegga la Vergine Madre.

T. Amen.

A cena

P. Preghiamo.
Il pane che insieme abbiamo diviso, Signore,
ci aiuti a vivere:
per tua grazia concedici
di nutrire chi ha fame
e di alimentare nei cuori il vero amore,
che da te procede ed a te conduce.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Saluto alla Vergine (cf. Cap. III).

P. Ci custodisca il Signore nella pace.

T. Amen.

TEMPO DURANTE L'ANNO
V

Prima del pasto

P. Preghiamo.

Pausa di silenzio
(Lettura breve, pp.).

T. Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male.

P. Signore, Dio nostro,
che provvedi ai tuoi figli con amore paterno:
benedici noi e i doni che ci hai elargito
e rendici sempre più riconoscenti
della bontà di quanti ci aiutano.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Dopo il pasto

A pranzo

P. Sia benedetto il nome del Signore.

T. Ora e sempre.

P. Dio, Padre buono,
ti ringraziamo di averci riuniti
a questa mensa fraterna
e ti preghiamo che,
rinvigoriti nelle forze,
continuiamo operosi il cammino terreno
nella ricerca incessante del tuo Regno.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

P. Insieme con il suo divin Figlio
ci protegga la Vergine Madre.

T. Amen.

A cena

P. Preghiamo
Dio, Padre buono,
ti ringraziamo di averci riuniti
a questa mensa fraterna
e ti preghiamo che,
rinvigoriti nelle forze,
continuiamo operosi il cammino terreno
nella ricerca incessante del tuo Regno.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Saluto alla Vergine (cf. Cap. III).

P. Ci custodisca il Signore nella pace.

T. Amen.

TEMPO DURANTE L'ANNO VI

Prima del pasto

P. Preghiamo.

Pausa di silenzio
(Lettura breve, pp. 107-124).

T. Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male.

P. Dio d'infinita misericordia,

che all'attività temporale dell'uomo
concedi il duplice dono
del quotidiano alimento
e dell'eterno premio,
noi ti benediciamo per questa mensa
a cui, uniti nel tuo amore, partecipiamo:
fa' che da essa ristorati
riprendiamo con alacre gioia
il nostro lavoro.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Dopo il pasto

A pranzo

P. Grande è il Signore e degno di ogni lode.
T. E' la gioia di tutta la terra.

P. Signore, riuniti nel tuo nome,
ci siamo ristorati alla stessa mensa:
ti ringraziamo di questo dono
e ti preghiamo affinché,
corroborati anche nello spirito dalla tua grazia,
siamo operosi discepoli di Cristo.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

T. Amen.

P. Insieme con il suo divin Figlio
ci protegga la Vergine Madre.

T. Amen.

A cena

P. Preghiamo
Signore, riuniti nel tuo nome,
ci siamo ristorati alla stessa mensa:
ti ringraziamo di questo dono
e ti preghiamo affinché,
corroborati anche nello spirito dalla tua grazia,
siamo operosi discepoli di Cristo.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

T. Amen.

Saluto alla Vergine (cf. Cap. III).

P. Ci custodisca il Signore nella pace.

T. Amen.

TEMPO DURANTE L'ANNO VII

Prima del pasto

P. Preghiamo.

Pausa di silenzio.
(Lettura breve, pp.)

T. Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male.

P. O Dio, nostra sicura speranza,
che dal nulla hai creato l'universo
e sostieni le tue creature
con infinito amore,
noi ti benediciamo per i doni di questa mensa,
e ti preghiamo affinché,
saldi nella fede
e forti nelle contrarietà della vita,
comunichiamo ai fratelli
la gioia di essere tuoi figli ed eredi del Regno.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Dopo il pasto

A Pranzo

P. Cerca la gioia nel Signore.
T. Egli esaudirà i desideri del tuo cuore.

P. Noi, che insieme abbiamo mangiato,
insieme ti ringraziamo, o Signore:
concedi che la nostra vita fraterna
sia segno manifesto di unità

nel mistero di Cristo e della Chiesa.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

P. Insieme con il suo divin Figlio
ci protegga la Vergine Madre.
T. Amen.

A cena

P. Preghiamo.
Noi, che insieme abbiamo mangiato,
insieme ti ringraziamo, o Signore:
concedi che la nostra vita fraterna
sia segno manifesto di unità
nel mistero di Cristo e della Chiesa.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Saluto alla Vergine (cf. Cap. III).

P. Ci custodisca il Signore nella Pace.

T. Amen.

MEMORIA DI S. MARIA IN SABATO

Prima del pasto

P. Preghiamo.

Pausa di silenzio.
(Lettura breve, pp.)

T. Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male.

P. Signore,
per intervento della Vergine Madre

il tuo figlio Gesù non fece mancare
il vino alle nozze di Cana:
benedici ora la mensa di noi suoi servi
e fa' che, per la sua intercessione,
non manchi a nessuno il necessario alimento
e nulla turbi la nostra comunione fraterna.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Dopo il pasto

A pranzo

P. Beato il grembo che ti ha portato.

T. Beati coloro che ascoltano la parola di Dio.

P. O Dio, nostro Signore,
che hai guardato all'umiltà della tua Serva
ed hai colmato di beni gli affamati,
con lei ti rendiamo grazie per i doni ricevuti
e come lei vogliamo riporre in te la nostra fiducia.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

P. Insieme con il suo divin Figlio
ci protegga la Vergine Madre.

T. Amen.

A cena

P. Preghiamo.
O Dio, nostro Signore,
che hai guardato all'umiltà della tua Serva
ed hai colmato di beni gli affamati,
con lei ti rendiamo grazie per i doni ricevuti
e come lei vogliamo riporre in te la nostra fiducia.
Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Saluto alla Vergine (cf. Cap. III).

P. Ci custodisca il Signore nella pace.

T. Amen.