

CAPÍTULO I

FORMULARIOS PARA LOS TIEMPOS DEL AÑO LITÚRGICO

*No solo de pan vive el hombre
sino de toda palabra que sale de la boca de Dios (Mt 4, 4)*

TIEMPO DE ADVIENTO

I

Antes de la comida

Oremos

Momento de silencio

[Lectura breve]

Padre nuestro

Padre misericordioso,
que has enviado a tu Hijo para darnos la vida,
bendícenos y el alimento que estamos para tomar,
don tuyo y fruto de nuestro trabajo,
para que renovadas las fuerzas
esperemos vigilante su venida gloriosa.
Por Cristo nuestro Señor.

Después de la comida

En la comida

Vivamos con sobriedad, justicia y piedad en este mundo.

En la espera de nuestro Salvador Jesucristo.

Te agradecemos, Dios providente,
por los dones de tu amor,
y te pedimos que lo que alimenta el cuerpo
no agrave el espíritu.
Por Cristo nuestro Señor.

En la cena

Bendigamos al Señor

Demos gracias a Dios.

Oremos.

Te agradecemos...

Antífona Mariana.

Junto con su divino Hijo nos proteja santa María.

Amén.

TIEMPO DE ADVIENTO

II

Antes de la comida

Oremos

Momento de silencio

[Lectura breve]

Padre nuestro

Bendito seas tú, Señor Dios de bondad,
porque en la fecundidad de la Virgen María
has premiado la esperanza de los pobres:
concédenos acoger con su misma fe
a tu Hijo en cada hombre
y compartir con los necesitados
nuestra mesa fraterna.
Por Cristo nuestro Señor.

Después de la comida

En la comida

Vivamos con sobriedad, justicia y piedad en este mundo.

En la espera de nuestro Salvador Jesucristo.

Te agradecemos, oh Padre,
por el pan recibido de tu bondad:
bendice a cantos nos ayudan en el servicio
y concede que, renovados por este alimento,
vayamos al encuentro de tu Hijo
actuando con fe, justicia y caridad.
Por Cristo nuestro Señor.

En la cena

Bendigamos al Señor.

Demos gracias a Dios.

Oremos.

Te agradecemos...

Antífona Mariana

Junto con su divino Hijo nos proteja santa María.

Amén.

TIEMPO DE NAVIDAD

I

Antes de la comida

Oremos

Momento de silencio

[Lectura breve]

Padre nuestro

Dios de infinita bondad,
que en tu Hijo nacido de la Virgen María
has manifestado el amor que llevas a los hombres:
bendícenos y también el alimento que tomaremos
y haz de nuestros corazones
solícitos hacia los hermanos.
Por Cristo nuestro Señor.

Después de la comida

En la comida

El Verbo se hizo carne

Y habitó entre nosotros

Te agradecemos,
Dios, Padre nuestro,
por el pan terreno que cada día nos das:
tu que en Cristo,
nacido de María, tu sierva fiel,
nos ha dado el Pan bajado del cielo.
El vive y reinas por los siglos de los siglos.

En la Cena

Bendigamos al Señor.

Demos gracias a Dios.

Oremos

Te agradecemos...

Antífona Mariana.

Junto con su divino Hijo nos proteja santa María.

Amén.

TIEMPO DE NAVIDAD

II

Antes de la comida

Oremos

Momento de silencio

[Lectura breve]

Padre nuestro

Dios Padre, en Cristo, tu Palabra encarnada,
“ha nacido por nosotros un Niño, un hijo se nos ha dado”:
haz que sepamos donarnos libremente a los hermanos,
como el grano de trigo que, muriendo, da fruto,
como este pan que, compartido, nos alimenta.
Por Cristo nuestro Señor.

Después de la comida

En la Comida

El Verbo se hizo carne

Y habitó entre nosotros

Te agradecemos, Padre, por los dones recibidos,
te glorificamos porque en Cristo, tu Hijo,
nos has dado el Pan, la Palabra,
el Amigo que esta siempre cercano
en el camino estrecho que nos lleva a ti:
concédenos ser voz y luz
que preparan a los demás al encuentro contigo
en Cristo, el universal Hermano.
El vive y reina por los siglos de los siglos.

En la Cena

Bendigamos al Señor

Demos gracias a Dios

Oremos.

Te agradecemos, Padre, ...

Antífona Mariana

Junto con su divino Hijo nos proteja santa María.

Amén.

TIEMPO DE CUARESMA

I

Antes de la comida

Oremos

Momento de silencio

[Lectura breve]

Padre nuestro

Dios, Padre benigno
que perdonas los penitentes
y los acoges con alegría,
bendice este alimento,
fruto de la fatiga del hombre,
y dónanos, por la conversión de nuestros corazones,
el merecer tu abrazo paterno.
Por Cristo nuestro Señor.

Después de la comida

En la Comida

No solo de pan vive el hombre

Son de toda palabra que sale de la boca de Dios

Señor, dador de todo bien,
en tu providencia dispones
que a tus hijos no falte el necesario alimento:
con reconocimiento, te suplicamos
que bendigas nuestros bienhechores
y haznos disponibles
en compartir el pan con los hermanos.
Por Cristo nuestro Señor.

En la Cena

Bendigamos al Señor.

Demos gracias al Señor

Oremos.

Señor, dador de todo bien, ...

Antífona Mariana

Junto con su divino Hijo nos proteja santa María.

TIEMPO DE CUARESMA

II

Antes de la comida

Oremos

Momento de silencio

[Lectura breve]

Padre nuestro

Dios, nuestro Padre,
que has enviado a tu Hijo
en un mundo inquieto y violento
y no has escatimado la muerte
para que a nosotros se nos fuera dado la vida,
bendice estos dones,
fruto de tu bondad y de nuestro servicio,
y conviérte en la alegría de tu perdón
la tristeza de nuestras culpas.
Por Cristo nuestro Señor.

Después de la comida

En la Comida

No solo de pan vive el hombre.

Sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.

Padre todopoderoso, que en tu sabiduría nos ha creado
y en tu providencia nos sostienes,
acoge nuestra oración de agradecimiento

y dirige nuestros pasos por los caminos
de la oración, de la penitencia y de la caridad,
para que, fieles a tu palabra, vivamos en tu justicia.
Por Cristo nuestro Señor.

En la Cena

Bendigamos al Señor

Demos gracias a Dios

Oremos.

Padre todopoderoso, ...

Antífona Mariana

Junto con su divino Hijo nos proteja Santa María.

Amén.

TEMPO DE CUARESMA

III

Antes de la comida

Oremos

Momento de silencio

[Lectura breve]

Padre nuestro

Oh Dios, Padre misericordioso y providente,
nosotros queremos hoy más parca nuestra mesa
para que nuestra caridad alegre la mesa de un hermanos:
y multiplica, te lo pedimos, los frutos de nuestra penitencia
y conviértelos en bendición
por cuanto viven en la pobreza y en la necesidad.
Por Cristo nuestro Señor.

Después de la comida

En la Comida

Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados.

Bienaventurados los misericordiosos, porque encontrarán misericordia.

Te agradecemos, Señor, por la mesa fraterna,
a la cual en tu amor hemos participado:
no se tranquilice nuestra conciencia
en el pan de un día dado al hermano,
sino que permanezca sensible al sufrimiento de los necesitados,
haz que nos convirtamos
en promotores de justicia que libera a los oprimidos,
testigos de la caridad que edifica a Cristo en los corazones.
El vive y reina por los siglos de los siglos.

En la Cena

Bendigamos al Señor

Demos gracias a Dios

Oremos.

Te agradecemos, Señor, ...

Antífona Mariana.

Junto con su divino Hijo nos proteja Santa María.

Amén.

SEMANA SANTA

Antes de la comida

Oremos

Momento de silencio

[Lectura breve]

Padre nuestro

Oh Dios, que nos has amado tanto
de cargar en tu Hijo obediente
nuestras culpas y nuestros dolores,
para que nosotros tuviéramos el don de la reconciliación:
bendice esta familia, reunida en la mesa fraterna,
y dónale saber hacer de tu voluntad su alimento.
Por Cristo nuestro señor.

Después de la comida

En la Comida

Cristo se humilló así mismo hasta la muerte de cruz.

Y una muerte de cruz

Dios, Padre de todas las gentes,
mira propicio esta familia
y concédeles que, como se ha reunida en este banquete terreno,
así participe con todos los pueblos al banquete celestial.
Por Cristo nuestro Señor.

En la Cena

Bendigamos al Señor

Demos gracias a Dios

Oremos.

Dios, Padre ...

Antífona Mariana.

Junto con su divino Hijo nos proteja Santa María.

Amén.

TIEMPO DE PASCUA

I

Antes de la comida

Oremos

Momento de silencio

[Lectura breve]

Padre nuestro

Te glorificamos, Padre,
por la alegría que Cristo, Cordero inmolado por nosotros,
resucitando de la muerte,
difunde sobre esta mesa pascual;
te pedimos: concédenos ser testigos con las obras
nuestra fe en el Señor resucitado.
El vive y reina por los siglos de los siglos.

Después de la comida

En la Comida

Cristo, nuestra Pascua ha sido inmolado.
Celebremos la fiesta con sinceridad y verdad.

Dios, fuente de vida,
infunde en nuestros corazones la alegría pascual,
y a cuantos has concedido el alimento terreno
dona el perseverar en la vida nueva,
realizada en nosotros por Cristo resucitado.
El vive y reina por los siglos de los siglos.

En la Cena

Bendigamos al Señor

Demos gracias a Dios

Oremos.

Dios, fuente ...

Antífona Mariana.

Junto con su divino Hijo nos proteja Santa María.

Amén.

TEMPO DE PASCUA

II

Antes de la comida

Oremos

Momento de silencio

[Lectura breve]

Padre nuestro

Te alabamos, Padre, por Jesucristo,
que después de su pasión
se manifestó a los discípulos en la fracción del pan:
bendícenos y bendice estos dones,
y concede que reconozcamos en los hermanos
el rostro de tu Hijo
para ser un día sus invitados en la mesa del Reino.

El vive y reina por los siglos de los siglos.

Después de la comida

En la comida

Cristo nuestra Pascua ha sido inmolado.

Celebremos la fiesta con sinceridad y verdad

Te agradecemos, Padre,
por tu infinito e gratuito amor:
el don de la fraternidad,
que hemos experimentado,
nos ayude a ser servidores de la vida.
Por Cristo nuestro Señor.

En la Cena

Bendigamos al Señor

Demos gracias a Dios

Oremos.

Te agradecemos, Padre ...

Antífona Mariana.

Junto con su divino Hijo nos proteja Santa María.

Amén.

DE LA ASCENSIÓN A PENTECOSTÉS

Antes de la comida

Oremos

Momento de silencio

[Lectura breve]

Padre nuestro

Padre, que en tu amor
has efuso el Espíritu de tu Hijo
en los corazones de tus fieles,
te bendecimos por este grande misterio
y por los dones que juntos compartimos:
renueva en nosotros los antiguos prodigios
y acrecienta la comunión contigo
y con todas las criaturas.
Por Cristo nuestro Señor.

Después de la comida

En la Comida

Manda tu Espíritu, Señor,

Renueva todas las cosas.

Conscientes de los dones recibidos,
te pedimos, oh Padre,
que derrames tu Espíritu de caridad en nosotros
y ha mantener unidos en tu amor
a los que has alimentado con el mismo alimento.

Por Cristo nuestro Señor.

En la Cena

Bendigamos al Señor

Demos gracias a Dios

Oremos.

Reconocientes, ...

Antífona Mariana.

Junto con su divino Hijo nos proteja Santa María.

Amén.

TIEMPO DURANTE EL AÑO

I

Antes de la comida

Oremos

Momento de silencio

[Lectura breve]

Padre nuestro

Dios, presencia inefable
en la creación y en los hombres,
tu Hijo ha prometido a los discípulos
reunidos en su nombre de estar en medio de ellos:
bendícenos y bendice el alimento
que estamos por tomar,
y continúa ha sostener benigno
a esta familia en su camino cotidiano.
Por Cristo nuestro Señor.

Después de la comida

En la Comida

Que bello y alegre

Que los hermanos vivan juntos

Fortificados por los dones de tu providencia,
te pedimos, oh Padre,
que nuestra vida, constantemente renovada,
sea un perenne agradecimiento.
Por Cristo nuestro Señor.

En la Cena

Bendigamos al Señor

Demos gracias a Dios

Oremos.

Fortificados ...

Antífona Mariana.

Junto con su divino Hijo nos proteja Santa María.

Amén.

TIEMPO DURANTE EL AÑO

II

Antes de la comida

Oremos

Momento de silencio

[Lectura breve]

Padre nuestro

Señor Dios, que mantienes en vida cuanto has creado
y no haces que le falte a tus hijos el necesario alimento:
te bendecimos por la vida y por esta mesa fraterna,
y te pedimos que reavives nuestra fe
en la búsqueda constante de tu Reino.

Después de la comida

En la Comida

Bendito sea el nombre del Señor

Ahora y siempre

Te agradecemos, Dios nuestro,
por el alimento que nos has dado:
por medio de este pan,
que juntos hemos compartido,
se reavive en nosotros la comunión contigo,
con los hermanos y con todas las criaturas.
Por Cristo nuestro Señor.

En la Cena

Bendigamos al Señor

Demos gracias a Dios

Oremos.

Te agradecemos, ...

Antífona Mariana.

Junto con su divino Hijo nos proteja Santa María.

Amén.

TIEMPO DURANTE EL AÑO

III

Antes de la comida

Oremos

Momento de silencio

[Lectura breve]

Padre nuestro

Dios, amante de la vida,
que nutres los pájaros del cielo

y viste los lirios del campo,
te bendecimos por todas las criaturas
y por el alimento que vamos a tomar:
y te pedimos que no permitas
que le falte a nadie el alimento necesario.
Por Cristo nuestro Señor.

Después de la comida

En la Comida

De esto los reconocerán que son mis discípulos.

Si se aman unos a otros.

Señor, que alimentas a todos viviente,
consérvanos en tu amor
a los que hemos comido a esta única mesa,
y haznos atentos hacia los más pequeños de nuestros hermanos
para que compartamos con ellos
los bienes de la tierra y las riquezas del Reino.
Por Cristo nuestro Señor.

En la Cena

Bendigamos al Señor

Demos gracias a Dios

Oremos.

Señor, que ...

Antífona Mariana.

Junto con su divino Hijo nos proteja Santa María.

Amén.

TIEMPO DURANTE EL AÑO

IV

Antes de la comida

Oremos

Momento de silencio

[Lectura breve]

Padre nuestro

Dios de toda bondad,
que en el partir el pan
haces más sólida la unidad de tus hijos,
bendícenos y bendice estos dones y haz que,
participando con alegría y sencillez de corazón
en esta mesa común,
alimentemos nuestra vida fraterna.
Por Cristo nuestro Señor.

Después de la comida

En la Comida

Que bello y alegre

Que los hermanos vivan juntos

El pan que juntos hemos compartido, Señor,
nos ayude a vivir:
concédenos nutrir a quien tiene hambre
y alimentar en los corazones el verdadero amor
que de ti procede y a ti conduce.
Por Cristo nuestro Señor.

En la Cena

Bendigamos al Señor

Demos gracias a Dios

Oremos.

El pan que ...

Antífona Mariana.

Junto con su divino Hijo nos proteja Santa María.

Amén.

TIEMPO DURANTE EL AÑO

V

Antes de la comida

Oremos

Momento de silencio

[Lectura breve]

Padre nuestro

Señor, Dios nuestro,
que provees a tus hijos con amor paterno:
bendícenos y bendice a los dones que nos has dado
y haznos siempre más agradecidos
de la bondad de cuanto nos ayuda.
Por Cristo nuestro Señor.

Después de la comida

En la Comida

Sea bendito el nombre del Señor.

Ahora y siempre

Dios, Padre bueno,
te agradecemos por habernos reunido
en esta mesa fraterna
y te pedimos que, renovados en las fuerzas,
continuemos operosos el camino terreno
en la búsqueda incesante de Reino.
Por Cristo nuestro Señor.

En la Cena

Bendigamos al Señor

Demos gracias a Dios

Oremos.

Dios, Padre bueno, ...

Antífona Mariana.

Junto con su divino Hijo nos proteja Santa María.

Amén.

TIEMPO DURANTE EL AÑO

VI

Antes de la comida

Oremos

Momento de silencio

[Lectura breve]

Padre nuestro

Dios de infinita misericordia,
que en la actividad temporal del hombre
concedes el doble don
el cotidiano alimento y el eterno premio,
nosotros te bendecimos por esta mesa
a la cual, unidos en tu amor, participamos:
haz que de esa renovados
retomemos con activa alegría nuestro trabajo.
Por Cristo nuestro Señor.

Después de la comida

En la Comida

Grande es el Señor y digno de toda alabanza

Es la alegría de toda la tierra

Señor, reunidos en tu nombre,
hemos alimentado a la misma mesa:
te agradecemos por este don
y te pedimos para que,
corroborados también en el espíritu por tu gracia,
seamos fieles servidores de Cristo.
El vive y reina por los siglos de los siglos.

En la Cena

Bendigamos al Señor

Demos gracias a Dios

Oremos.

Señor, reunidos ...

Antífona Mariana.

Junto con su divino Hijo nos proteja Santa María.

Amén.

TIEMPO DURANTE EL AÑO

VII

Antes de la comida

Oremos

Momento de silencio

[Lectura breve]

Padre nuestro

Oh Dios, nuestra segura esperanza,
que de la nada has creado el universo
y sostienes tus criaturas con infinito amor,
nosotros te bendecimos por los dones de esta mesa,
y te pedimos para que,
saldos en la fe y fuertes en las contrariedades de la vida,
comuniquemos a los hermanos
la alegría de ser hijos tuyos y herederos del Reino.
Por Cristo nuestro Señor.

Después de la comida

En la Comida

Busca la alegría en el Señor.

El escuchará los deseos de tu corazón.

Nosotros, que juntos hemos comido,
juntos te agradecemos, oh Señor:
concede que nuestra vida fraterna
sea signo manifiesto de unidad
en el misterio de Cristo y de la Iglesia.
Por Cristo nuestro Señor.

En la Cena

Bendigamos al Señor

Demos gracias a Dios

Oremos.

Nosotros, que juntos ...

Antífona Mariana.

Junto con su divino Hijo nos proteja Santa María.

Amén.

MEMORIA DE S. MARÍA EN SABADO

Antes de la comida

Oremos

Momento de silencio

[Lectura breve]

Padre nuestro

Oh Señor, nuestro Dios,
por intercesión de la Virgen Madre
tu hijo Jesús no hizo faltar
el vino en las bodas de Caná:
bendice ahora nuestra mesa
y haz que, por su intercesión maternal,
no falte a nadie el pan necesario
y nada perturbe nuestra comunión fraterna.
Por Cristo nuestro Señor.

Después de la comida

En la Comida

Dichoso el seno que te llevó
Dichosos los que escuchan la palabra de Dios.

Oh Dios, nuestro Señor,
que has mirado la humildad de tu Sierva
y has colmado de bienes a los hambrientos
con ella te damos gracias por los dones recibidos
y como ella queremos poner en ti nuestra confianza.
Por Cristo nuestro Señor.

En la Cena

Bendigamos al Señor
Demos gracias a Dios

Oremos.

Oh Dios ...

Antífona Mariana.

Junto con su divino Hijo nos proteja Santa María.

Amén.